



Les Plantes de la Terre du Milieu

Herbier de la Terre du Milieu pour HARP

Par Mando

Sources : Livret de Règles HARP - MERP - ICE

Traduction : Mando - membres.lycos.fr/phoenix6

PLANTES MÉDICINALES POUR HARP – TERRE DU MILIEU

ΠΟΜ

Nom courant de la plante.

ΕΦΕΤΣ

Détaille l'effet de chaque plante.

ΑΠΠΛΙΚΑΤΙΟΝ

Méthode d'utilisation de la plante, après éventuelle préparation.

ΑΚΤΙΒΑΤΙΟΝ

Temps requis pour que l'herbe prenne effet. Pour les infusions, cela inclue le temps de préparation de l'eau bouillante et la consommation. Pour les cataplasmes, le temps de mise en place de l'emplâtre.

ΤΥΠΕ

Altération Physique, Anti-Etourdissement, Arrêt Saignement, Effets Généraux, Guérison Brûlures, Guérison Muscles, Guérison Organes, Guérison Os, Guérison Vaisseaux, Préservation Vie, Soins. Ces catégories correspondent aux effets et blessures présents dans le système HARP.

ΔΕΣΚΡΙΠΤΙΟΝ

A quoi ressemble la plante dans la nature, l'endroit où la trouver, etc.

Autres usages : détaille d'éventuels effets secondaires de l'herbe ou des usages anodins comme en cuisine par exemple.

Observations : met en garde contre des effets secondaires indésirables ou prévient de particularités (éventuellement sociales) liées à l'herbe.

ΑΥΤΡΕΣ ΠΟΜΣ

S. : nom en Sindarin, Q. : nom en Quenya, *Autres* : variantes, noms en anglais ou dans d'autres langues.

ΠΑΡΤΙΕ ΥΤΙΛΕ

Décrit quelle est la partie utilisée dans la plante, fournit des indications sur la préparation et l'utilisation de l'herbe.

ΠΡΕΠΑΡΑΤΙΟΝ

Si besoin, ce qu'il faut faire pour pouvoir bénéficier des vertus de l'herbe ; si une préparation est nécessaire, le meneur de jeu peut exiger un jet de préparation d'herbes (General - Crafts - Apothecary ou Mystical Arts - Alchemy [College of Magics]), avec un bonus/malus donné dans la colonne suivante.

ΔΙΦΦ. ΠΡΕΠΑ

(Difficulté de la Préparation) Difficulté de la manœuvre de préparation.

ΚΛΙΜΑΤ

Le climat sous lequel on trouve l'herbe. Correspond aux codes donnés dans le Livret de Règles de HARP.

ΜΙΛΙΕΥ

Précise le type d'environnement propice à la plante. Correspond aux codes donnés dans le Livret de Règles de HARP.

ΡΑΡΕΤΕ

Difficulté de la manœuvre de recherche (Outdoor - Foraging/Survival).

ΚΟÛΤ

En pièces d'or (PO) dans un (grand) centre urbain à proximité du secteur où la plante est disponible. A noter que cela peut varier selon l'époque de l'année, éloignement de la zone productive, l'offre et la demande, la place et disponibilité des herboristes dans la culture...

C'est aussi un montant purement indicatif : d'une part beaucoup de cultures pratiquent le troc plutôt que les échanges de monnaie ; d'autre part certaines herbes sont si rares (et chères) que la vente au prix indiqué n'est possible qu'auprès de gens très fortunés... plus ou moins honnêtes, instruits, méfiants... toute une aventure !

Ce document présente une traduction partielle et une adaptation des ouvrages "Hands of the Healer" de ICE et "HARP Revised Edition" de ICE. Les herbes du premier ouvrage ont été converties au format HARP, celle du second ont été enrichies de quelques détails complémentaires.

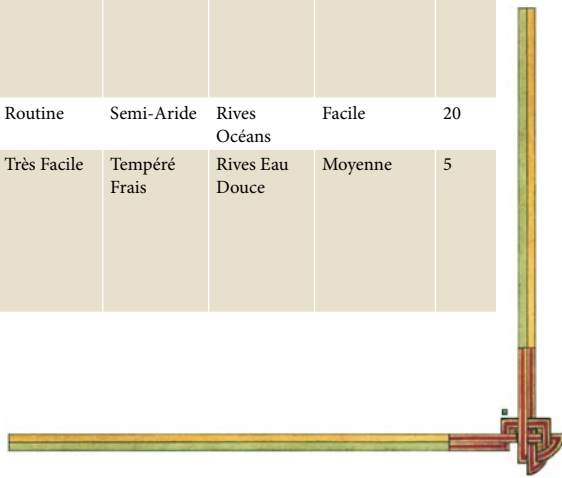
HARP – Terre du Milieu (www.harp-tdm.com)
Mando - Version 1.1 - 23 mai 2005

Sources : Livret de Règles HARP, MERP, ICE.

Traductions : Mando, <http://membres.lycos.fr/phoenix6/>

Ce document est du contenu ludique libre [Open Game Content] et son utilisation publique est permise selon les termes de la licence ludique libre [Open Game License] v1.0a.

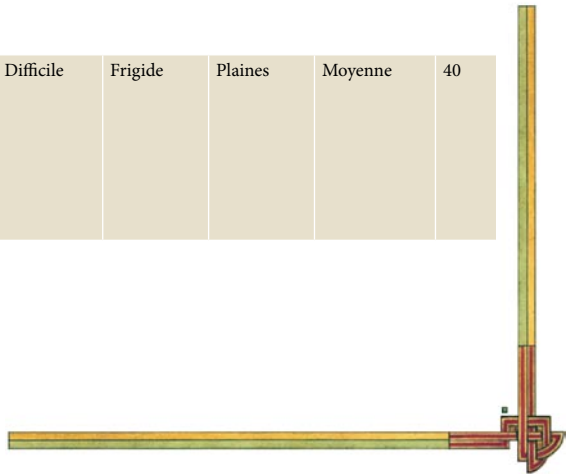
Plom	Effets	Application	Activation	Type	Description	Autres noms	Partie Utile	Préparation	Diff. Prépa	Climat	Milieu	Rareté	Coût
Afran	Préserve de la mort (10 j)	Ingestion	*	Préservation Vie	.		Noix	Aucune	Routine	Frigide	Forêts	Très Difficile	54
Agaath	Permet de respirer 12 h en haute altitude avec peu d'oxygène. Mort si surdose	Ingestion	2 min	Altération Physique	Petite plante rabougrie aux feuilles brunes portant de petites baies noires et dures. Observations : Pas plus d'une fois tous les 2 jours, sinon mort immédiate (pas de RR).		Fruit (Baie)	Aucune	Routine	Frigide	Déserts	Très Facile	5
Agaric	Régénération de tous les vaisseaux	Ingestion	1 j	Guérison Vaisseaux	.		Fleur	Aucune	Routine	Chaud & Humide	Jongles	Extrêmement Difficile	40
Airi	Améliore la vision (range x3) et confère "Greater Dark Vision" 100 m de portée (3h), 1x/day	Ingestion	4 rnd	Altération Physique	.		Graine	Broyer	Facile	Tempéré	Plaines	Extrêmement Difficile	33
Akbutegé	Soigne 1-10 hits	Ingestion	*	Soins	Buisson au tronc tordu et noir de 1,20 m de haut, feuilles vert foncé au dessus, vert-gris ou rose dessous; fleurs blanches en grappe, baies roses. Autres Usages : Vin avec les baies. Observations : Ramaser les feuille après une période très froide (devient rose dessous). Feuille provoque des gaz intestinaux..	S. Dordos, Q. Nornatussa	Feuille rose dessous	Aucune	Routine	Semi-Aride	Marais / Marécages	Très Difficile	5
Alaf	Stoppe le saignement d'une blessure	Ingestion	*	Arrêt Saignement	.		Tige	Broyer	Facile	Semi-Aride	Déserts	Très Difficile	30
Alambas	Soigne 10 Hits de brûlure. Vitesse de guérison des brûlures x2 (4 h)	Baume	1 min	Guérison Brûlures	Plante aux feuilles piquantes, basses (30 cm) ; en été, 6 feuilles (max) par pied poussent (60 cm) avec fleur orange au centre. Observations : Petites feuilles ont 1/10e du pouvoir guérisseur. Baume nécessite 5-10 grandes feuilles (coût en proportion).	S. Thargber, Q. Namassè, Autre : Spike, Spic, Aspic	Feuille (grande)	Baume: jus chauffé sur 1 semaine, réduit (gelée épaisse), ne pas laisser sécher	Extrêmement Difficile	Semi-Aride	Plaines	Facile	100
Alant	Enlève 3 rounds d'étourdissement	Ingestion	*	Anti-Etourdissement	.		Baie	Aucune	Routine	Semi-Aride	Plaines	Très Difficile	24
Alcatan	+25 Spell Casting Bonus (1-10 minutes)	Ingestion	1 min	Altération Physique	.		Noix	Aucune	Routine	Chaud & Humide	Jongles	Très Difficile	40
Aldaka	Guérit yeux (brûlure chaleur / lumière)	Infusion	1 sem	Guérison Organes	Plante basse (25 cm), feuilles parfaitement rondes, rhizomes en étoile, racine principale tubéreuse et brune. Autres Usages : Occupation des enfants (recherche des racines/rhizomes). Observations : Une invitation pour une chasse à l'aldaka signifie que l'on n'est pas le bienvenu.	S. Cenetholch, Q. Cenyasulca, Autre : Baby-Sitter	Tubercule	Infusion: écraser/faire bouillir racine. Ingestion 1/jour 1semaine, yeux couverts tout ce temps.	Moyenne	Froid	Montagnes	Difficile	100
Alfrith	Soigne 10 hits. Enlève 2 rounds d'étourdissement	Ingestion	*	Soins	.		Roseau	Aucune	Routine	Semi-Aride	Rives Océans	Facile	20
Algue-Serpent	Guérit 1 blessure musculaire	Inhalation	10 min	Guérison Muscles	Algue indéracinable de près d'un mètre de haut, pousse au fond des lacs / rivières, une encoche au bout de chaque feuille la fait ressembler à anguille. Observations : Si vapeur inhalée, désorientation et tête légère; herbe inutile si sèche.	S. Gasuil, Q. Antuilè, Autre : Snakewed, Eel-drake, Anguille-Dragon	Algue	Couper poignée d'algues (1 livre); les mettre, encore dégoulinantes, dans un bon feu	Très Facile	Tempéré Frais	Rives Eau Douce	Moyenne	5



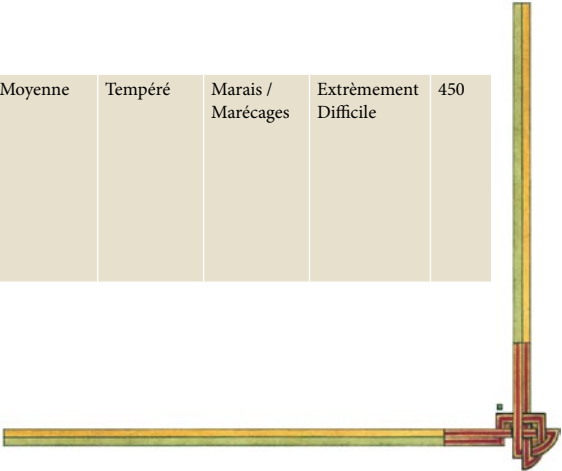
Plom	Effets	Application	Activation	Type	Description	Autres noms	Partie Utile	Préparation	Diff. Prépa	Climat	Milieu	Rareté	Coût
Algueronde	Permet de retenir sa respiration 1 fois pendant 6 mn toutes les heures (8 h)	Boisson	3 min	Altération Physique	Roseau dont la tige brun pâle se courbe vers le sol avec l'âge en formant un cercle. Autres Usages : Jouets d'enfant, décoration. Observations : Il faut 1 h de respiration normale (au moins) entre chaque respiration retenue.	S. Nedhrin, Q. Nerrindé, Autre : Rolling Reed, Hoopgrass, Round Reed, Waterweed, Algue-Roule, Herbe-Cercle, Herbe d'Eau	Racine	Racine: faire sécher, broyer, mélanger à de l'eau	Moyenne	Chaud & Humide	Marais / Marécages	Très Difficile	43
Aloe	Soigne 30 Hits de brûlure. Vitesse de guérison des brûlures x3 (8 h)	Baume	10 min	Guérison brûlures	Plante au feuilles longues, larges, pointues, coriaces, vertes (points blancs possibles) et aux fleurs jaunes. Observations : Ingéré, cause nausée et crampes; efficacité sur blessures graves: 20%.	S. Sauthoel, Q. Ürenuhtar, Autre : Heat-heal, Guérit-brûle	Feuille	Feuilles écrasées donnent un baume	Extrêmement Difficile	Tempéré Frais	Plaines	Moyenne	150
Amaled	Guérit 1 os brisé	Cataplasme	1 h	Guérison Os	.		Herbe	Aucune	Routine	Tempéré Frais	Plaines	Extrêmement Difficile	28
Ambre du Désert	Préserve de la mort (2 j), garde l'âme, Soigne 5-50 hits	Ingestion	*	Préservation Vie	Substance dure, transparente, résineuse comme ambre mais argentée et non dorée. Autres Usages : Décoration (statues, bijoux, ornements); réputé repousser les démons.	S. Gliharn, Gelebren, Q. Lissar, Telemnä, Autre : Desert Amber	Résine	Ecraser en fine poussière (procédure secrète), éventuellement mélanger à autre préparation.	Extrêmement Difficile	Aride	Déserts	Très Difficile	100
Amelin	Guérit les blessures de tous les organes	Ingestion	1 hr	Guérison Organes	.		Fleur	Faire bouillir	Facile	Froid	Rives Eau Douce	Moyenne	65
Amouramer	"Lesser Dark Vision" (3 h) sauf pour les Nains	Inhalation	1 min	Altération Physique	Sorte de trèfle à 4 feuilles, fleurs roses petites en gros paquets denses. Autres Usages : Idéal comme lit improvisé (épais et doux). Observations : Odeur forte et excrable quand la plante est bouillie.	S. Dolgened, Q. Nullacenië, Autre : Bitterlove, Elf-blind, Elfaveugle	Feuille	Feuilles fraîches: faire bouillir	Moyenne	Tempéré	Plaines	Facile	1
Arbre-Rosier	Bonus +20 à toutes les manœuvres lors de l'enchantement des objets couverts du nectar	Baume	1 h	Effets Généraux	Grands buissons denses et épineux (très acérés), couverts de belles fleurs couleur blanc à bordeaux. Autres Usages : Haies (protection, frontière...). Observations : Fréquemment utilisé par les Elfes.	S. Galadh Merillath, Q. Merillalda, Autre : Rose Tree, Greater Roses, Mirvellen, Grandes Roses	Nectar	Nectar (mirvellen): extraire des fleurs	Difficile	Tempéré	Forêts	Extrêmement Difficile	50
Arfandas	Vitesse de guérison des fractures x2 (4 h)	Cataplasme	10 min	Guérison Os	Jolie petite fleur (20 cm max) à 5 pétales larges et jaunes autour d'un centre bleu, au bout d'une tige fine. Autres Usages : Bouquet de fleurs pour décorer une table, une pièce. Observations : Quand plante trop vieille (pour les soins), les pétales tombent. Pousse aussi parfois dans les jardins.	S. Lebellas, Q. Lempellassë, Autre : Kettakukka, Fleur-Jaune, Cinq-Oreilles	Tige, fleur	Tige (fraiche): broyer en une pâte épaisse, sert de cataplasme	Difficile	Tempéré Frais	Rives Eau Douce	Très Difficile	1
Arkasu	Soigne 2-20 hits	Baume	1 min	Soins	Baume de couleur crème. Autres Usages : Guérit les coups de soleil. Observations : Attention aux marchands malhonnêtes qui ont du vrai pour les tests, et du faux pour les acheteurs imprudents.	S. Naeglaew, Q. Naicelaivë, Autre : All-heal, Mrim, Rune Salve, Guérit-Tout, Baume Magique	Mélange	Secrète (baume)	Pure Folie	Tempéré	Plaines	Moyenne	10
Arlan	Double les effets de la magie de guérison sur les brûlures. Soigne 10 Hits de brûlure	Ingestion	4 rnd	Guérison Brûlures	.		Tige	Aucune	Routine	Tempéré Frais	Marais / Marécages	Moyenne	3



Plom	Effets	Application	Activation	Type	Description	Autres noms	Partie utile	Préparation	Diff. Prépa	Climat	Milieu	Rareté	Coût
Arlan's slipper	Vitesse guérison x5 (maladies respiratoires)	Inhalation	5 min	Effets Généraux	Petite plante (12 cm), feuilles vert pâle, fleur blanche bordée de bleu clair, odeur agréable, racines de 30 cm, fragile. Autres Usages : Sujet de peinture morte classique chez les elfes.	S. Arlandal, Q. Ninquetal, Autre : Arthond, Sabot d'Arlan	Racine	Racine séchée: faire bouillir	Moyenne	Froid	Forêts	Extrêmement Difficile	1
Arlani	Soigne 2-20 hits	Cataplasme	10 min	Soins	Petite plante de 30 cm à grande fleur bleue rayée de noir, 2 grandes feuilles blanches à la base. Autres Usages : Fleur sur revers de veste chez les jeunes célibataires qui veulent paraître beaux.... Observations : Jardins.	S. Orluin, Q. Oroluin, Autre : White Slipper, Sabot blanc	Racine	Racine: broyer, mélanger à eau bouillante	Moyenne	Tempéré Frais	Plaines	Très Facile	12
Arpsusar	Guérit tout muscle	Baume	1 h	Guérison Muscles	Grand roseau (+ de 3 m), épais (près de 10 cm), creux et brun sombre, perd son duvet lorsque ses graines mûrissent.	S. Tarsliş, Q. Talliwë	Roseau	Roseau humide (frais): fendre dans la longueur; préparer source de chaleur (en général braises). Application (intérieur roseau sur peau); chauffer extérieur roseau (protège) 1 h.	Moyenne	Tempéré Frais	Rives Eau Douce	Difficile	30
Arum de Sarah	1 racine = nourriture 3 semaines	Ingestion	10 min	Effets Généraux	Plante sauvage de 30 cm ressemblant à un arum, donne une fleur rouge vif dans un fourreau pourpre, pousse même dans lieux très obscurs, racine en forme d'oeuf. Observations : Prise de suite, racine brûle la langue.	Autre : Sarah-Pokes-Her-Head, Sarah-Tête-Engoncée	Racine	Aucune. Racine: récolter quand floraison, attendre 1 mois (devient bonne et tendre)	Routine	Tempéré	Forêts	Extrêmement Difficile	12
Árunya	Sommeil : 1 h en vaut 4	Ingestion	5 min	Effets Généraux	Fleur rouge vif très visible. Autres Usages : Fleur attire l'attention de l'autre sexe, portée au revers de veste (hommes), à l'oreille (femmes) ou à l'aine (orcs). Observations : Doses multiples ne cumulent pas la durée, mais peuvent entraîner coma voire mort.	S. Orroen, Q. Árunya, Autre : Sunlight's trace, Trace de Soleil	Racine	Racines: broyer, presser, chauffer doucement; passer dans mélange spécial moisissures, filtrer avec linge traité	Très Difficile	Tempéré	Plaines	Difficile	1
Aska	Préserve de la mort (24 h)	Ingestion	*	Préservation Vie	.		Feuille	Aucune	Routine	Chaud & Humide	Rives Océans	Difficile	31
Athelas	Guérit toutes maladies, poisons mineurs, ralentit majeurs, vitesse guérison x3 (toute blessure)	Infusion	10 min	Effets Généraux	Petites fleurs blanches. Autres Usages : Bouquet de fleurs signe de bienveillance envers les malades.	S. Athelas, Q. Asëa Aranion, Autre : Kingsfoil, Beneficial Leaf, Feuille de Roi, Bonnefeuille	Feuille	Infusion: écraser feuilles, mettre dans eau bouillante	Facile	Tempéré Frais	Forêts	Difficile	300
Atigax	Résistance à la lumière vive et à l'éblouissement pendant 9 h	Infusion	10 min	Altération Physique	Plante de 30 cm de haut et 30 cm de large, arborant des feuilles vertes et longues, des feuilles larges et de petites feuilles piquantes.	S. Gailgened, Q. Alcenie, Autre : Allsee, Fire-gaze, Punasalvia, Metsästäjän Ystävä, Voit-Tout, Regarde-Feu, Sage Rouge	Racine	Racine: au feu; quand raccornie, noire, ouvrir: recueillir poudre blanche (centre), mettre dans eau bouillante	Difficile	Frigide	Plaines	Moyenne	40



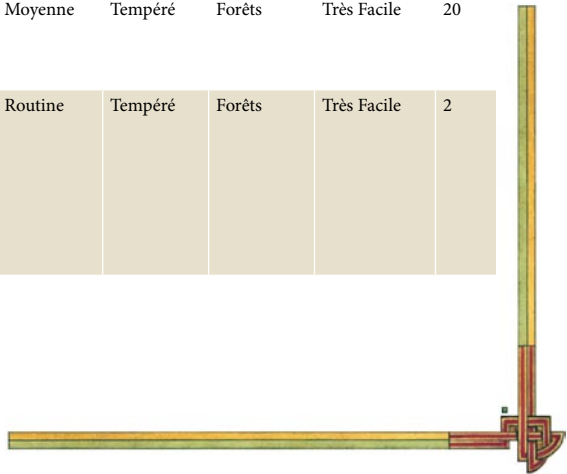
Пом	Effets	Application	Activation	Type	Description	Autres noms	Partie utile	Préparation	Diff. Prépa	Climat	Milieu	Rareté	Coût
Autres-Yeux	Vision de l'invisibilité (2 h)	Ingestion	1 min	Altération Physique	Sorte de masse gluante avec de nombreux chapeaux de 30 cm, chacun portant une tache rouge ressemblant à un oeil. Observations : L'effet peut être répété 2 fois par semaine ; après il faut attendre 1 semaine (herbe sans effet) que le corps élimine complètement le produit.	S. Hengarn, Q. Carnihenda, Autre : Spuky, Other Eyes	Champion	Aucune	Routine	Tempéré Frais	Souterrains	Difficile	78
Avhail	1 fruit = nourriture 1 j	Ingestion	3 min	Effets Généraux	Petit buisson d'un mètre de haut à tige brune, feuilles oranges, fruits jaunes de la taille d'une cerise, nombreux petits pépins. Autres Usages : Pâtisserie (dessert); cognac fort appelé biotaille. Observations : Attention aux maux de tête le matin suivant un excès de biotaille.	S. Noryldos, Q. Malinyávë, Autre : Fruit Jaune	Fruit	Aucune	Routine	Tempéré	Plaines	Très Facile	1
Awn	Stoppe tous les saignements	Infusion	1 min	Arrêt Saignement	Petit arbre à l'écorce grise.		Ecorce	Infusion (thé) à partir d'écorce pilée	Moyenne	Tempéré Frais	Forêts	Absurde	900
Balák	Guérit fracture complexe en 1 nuit	Infusion	8 h	Guérison Os	Roseau (2 m), pousse par bloc d'environ 12 pieds, sommet bleu brillant en forme de lance. Autres Usages : Effet secondaire: constipation 1 semaine. Observations : Guérisseurs Vara-na (sud lointain), quand ils l'utilisent, affichent deux pointes de lance croisées à leur porte.	S. Asgnaith, Q. Axonehta, Autre : Balaak, Boneboon, Bonos	Roseau	Infusion: écraser roseau frais, faire thé épais (comme porridge); si séché: idem mais plus grande quantité nécessaire	Moyenne	Chaud & Humide	Marais / Marécages	Difficile	45
Baldakur	Restore la vue	Infusion	12 h	Guérison Organes	Espèce de petit chardon gris aux racines jaunes. Observations : Particulièrement efficace pour la cécité de neige (reflets de la lumière sur le paysage enneigé).	S. Hennan, Q. Hendanna, Autre : Nākōkasvi, View Plant, Plante de Vue	Racine	Infusion à partir des racines, concoction + ou - épaisse (thé épais à cataplasme humide). Ingestion ou application (cataplasme).	Difficile	Froid	Montagnes	Difficile	20
Baraloc	Préserve de la mort (30 j)	Ingestion	*	Préservation Vie	.		Baie	Aucune	Routine	Tempéré Frais	Souterrains	Pure Folie	700
Barnaië	Arrête nausée/vomissements	Infusion	10 min	Effets Généraux	Petite Plante (25 cm) ressemble au pissenlit, avec une fleur duveteuse jaune puis grise et des feuilles dentelées aux nervures jaunes. Observations : Si cueillie dans pré fertilisé par animaux domestiques, bien laver, sinon 50% nausée et vomissements doublés.	S. Cumidh, Q. Cumbusérë, Autre : Barani, Barn clove, Clou d'écurie	Feuille	Infusion (thé) à partir des feuilles	Facile	Tempéré	Plaines	Routine	1
Baton-Reine	Régénération de tous les vaisseaux	Ingestion	12 h	Guérison Vaisseaux	Arbre d'un à deux mètres de haut, solide, feuilles sur branches les plus élevées, écorce lisse gris-vert, fruits pourpres ressemblent à un oeuf, comestibles (fin été). Autres Usages : Nourriture (fruits), bâtons de marche (arbre). Observations : Espèce rare, met qq centaines d'années pour devenir adulte.	S. Rianolf, Q. Riannolva, Autre : Queenstaff, Straightrun, Headwrop, Court-Droit,	Ecorce	Ecorce: arracher un morceau d'au moins 2 cm carré, faire bouillir	Moyenne	Tempéré	Marais / Marécages	Extrêmement Difficile	450



Plom	Effets	Application	Activation	Type	Description	Autres noms	Partie Utile	Préparation	Diff. Prépa	Climat	Milieu	Rareté	Coût
Belan	Stoppe le saignement d'une blessure	Ingestion	1 rnd	Arrêt Saignement	Arbre de 3 m de haut, de la famille des palmiers, porte une noix brune et lisse, de la taille d'un poing, à la chair douce, brun pâle. Autres Usages : Nourriture (noix rôties) lors de festivals.	S. Camlanglas, Q. Málassë, Autre : Blood-nut, Scass, Noix de sang	Noix	Ouvrir la noix (casser la coque) et retirer la chair	Facile	Chaud & Humide	Rives Océans	Difficile	40
Beras	Régénération de tous les vaisseaux	Ingestion	1 j	Guérison Vaisseaux	.		Mousse	Aucune	Routine	Froid	Montagnes	Pure Folie	40
Berass	Stoppe le saignement d'une blessure	Boisson	1 rnd	Arrêt Saignement	.		Herbe	Faire sécher, mouddre (poudre). Mélanger à un liquide	Facile	Semi-Aride	Plaines	Très Difficile	30
Berterin	Empêche décomposition (1 j)	Baume	1 min	Préservation Vie	Mousse brun clair, ressemble à de la mousse séchée.	S. Baranas, Q. Varnissë, Autre : Rot-not, Pour-rit-pas	Mousse	Mousse: faire bouillir	Facile	Tempéré	Forêts	Facile	19
Berulf	Enlève 1 round d'étourdissement	Ingestion	*	Anti-Etourdissement	.		Noix	Aucune	Routine	Tempéré	Montagnes	Moyenne	4
Bois-Amer	Stoppe le saignement d'une blessure	Ingestion	*	Arrêt Saignement	Arbre de 6 m de haut, écorce brun-vert veinée d'argent, feuilles larges argentées (bord), grosse racine blanche tubéreuse. Observations : Racine fumée donne très soif.	S. Celebrif, Q. Telperíma, Autre : Ket, Bitterwood	Racine	Racine: la fumer 3 j durant avec bois de l'arbre	Très Difficile	Chaud & Humide	Forêts	Très Difficile	15
Boîte-Mort	Coma 2 h puis 50% mort, 50% guérison de toutes les blessures	Ingestion	2 h	Soins	Petit buisson épineux aux petites feuilles vertes; meurt chaque année, mais produit fleur noire de la taille d'une boucle de ceinture. Observations : Pendant coma, ni herbes ni magie de soin n'ont d'effet.	S. Cennilloth, Q. Cantillótë, Autre : Boxdeath, Blackbox, Blackwish, Boîte Noire, Souhait Noir	Fleur (Baie)	Aucune	Routine	Aride	Déserts	Pure Folie	600
Boskone	"Haste" (10-20 rnd)	Inhalation	*	Altération Physique	Petite orchidée bleu clair, feuilles larges (de la taille d'un pouce), pousse sur branches latérales hautes de vieux et grands arbres.	S. Amlothluin, Q. Aldaseron, Autre : Da'Nella	Fleur	Fleurs: faire sécher, mouddre (poudre bleue)	Moyenne	Tempéré Frais	Forêts	Pure Folie	80
Breldiar	Sorts & Missiles +50 OB ; Mlée -30 OB (1 h)	Ingestion	1 min	Altération Physique	Vigne qui pousse sur falaises/rochers, quelques dizaines de cm de long; tige et fleurs noires au centre blanc, feuilles vert sombre en forme de coeur. Autres Usages : Sève = acide, -1 Hit / round de contact jusqu'à nettoyage (avec de l'eau). Observations : Attention à la récolte: sur les rochers on déchire facilement la plante, laissant la sève couler....	S. Saunor, Q. Náresáva, Autre : Bréala, Sinitähti	Fleur	Aucune	Routine	Tempéré	Volcans	Moyenne	25
Brin Brillant	"Sense Magic" (1 h)	Ingestion	1 min	Altération Physique	Jolie petite mousse verte brillante qui miroite au soleil couchant, forme tapis de 30 cm de large et 1 m de long.	S. Narthiliol, Q. Anarsílala, Autre : Shimmer Sprig.	Mousse	Aucune	Routine	Tempéré Frais	Forêts	Très Facile	1
Broncel	Guérit les blessures de tous les organes	Ingestion	2 min	Guérison Organes	.		Tige	Aucune	Routine	Aride	Plaines	Pure Folie	175
Brûle-Langue	Stoppe tous les saignements	Baume	3 rnd	Arrêt Saignement	Petit piment orange/rouge sombre, en forme de doigt, porte de petites fleurs blanches au printemps. Autres Usages : Cuisine épicée (piment); débarrasse de la constipation. Observations : Fruit doit être frais, et mélangé à du sang; sinon douleur à réveiller les morts; jus brûlant aveugle 2-6 mn: attention aux yeux.	S. Narthul, Q. Narsülë, Autre : Firebreath, Tongue-toaster, Tongue-death, Souffle de feu, Mort des Amygdales	Fruit	Fruit frais: couper en deux, frotter dans du sang	Très Facile	Tempéré	Plaines	Moyenne	4



Plom	Effets	Application	Activation	Type	Description	Autres noms	Partie Utile	Préparation	Diff. Prépa	Climat	Milieu	Rareté	Coût
Camadin	Résistance à la lumière vive et à l'éblouissement pendant 9 h	Ingestion	2 min	Altération Physique	.		Racine	Faire bouillir	Facile	Frigide	Marais / Marécages	Moyenne	4
Canne des Montagnes	Vitesse guérison des os x5 (8 h)	Infusion	10 min	Guérison Os	Roseau (1 m 50) en touffes denses, tige brun pâle, sommet brun foncé, feuilles vertes pointues. Observations : Les os à guérir doivent être bien placés (réduits), ou la guérison peut entraîner des séquelles permanentes.	S. Orodlig, Q. Orolixé, Autre : Mountainrod, Bonebinder, Attache-os	Tige	Tige: écraser, faire bouillir 10 mn (thé)	Moyenne	Tempéré Frais	Montagnes	Facile	5
Caradhrain	Protège du feu / chaleur naturelle 1-10 h	Baume	2 min	Effets Généraux	Herbe basse commune, feuilles avec un liseré rouge. Observations : Se laver ou manger annule l'effet; 3 racines pour un homme, 2 pour un nain ou un hobbit.	S. Caradhrain, Q. Carniréna, Autre : Kilmakur, Heatbane, Flame-thief, Rougebord, Anti-Chaleur, Voleur de Flamme	Tubercule	Broyer et faire bouillir 1 tubercule; faire brûler/noircir, presser et en recueillir l'huile qui suinte	Extrêmement Difficile	Chaud & Humide	Plaines	Difficile	65
Carlong	Guérit éclatement ou articulation	Ingestion	12 h	Guérison Os	Longue tige brune souvent courbée, sèche / chevelue, feuilles carrées à la base, grande fleur (20 cm), nombreux pétales rouges. Observations : Os doivent être bien placés et immobiles pendant les 12 heures.	S. Carlong, Q. Carnilunga, Autre : Bursthelas, Bursis, Bonis, Rouge Sombre	Tige	Tige: couper en petits morceaux, faire bouillir plusieurs h, jusqu'à soupe épaisse	Moyenne	Tempéré Frais	Plaines	Extrêmement Difficile	110
Carsir	Permet de bouger librement et de respirer dans l'air et dans l'eau (1 h)	Ingestion	2 min	Altération Physique	.		Tige	Aucune	Routine	Tempéré	Souterrains	Très Difficile	36
Champignon des Sauterelles	Guérit 1 blessure musculaire	Infusion	10 min	Guérison Muscles	Champignon parasite bénin, forme petits (taille d'un oeil) nodules gris sur écorce du tronc des .	S. Mithgeryn, Q. Sindihwandi, Autre : Hopper Mushrooms, Tarnas, Hoppers, Hop'shrooms	Nodule	Nodule: faire sécher, écraser, faire tremper dans eau bouillante (thé)	Facile	Chaud & Humide	Forêts	Extrêmement Difficile	250
Chancefleur	Resistance Rolls +10 bonus (7 j)	Contact	3 min	Altération Physique	Orchidée de 20 cm de haut, violette au printemps, vert-brun pâle reste année. Autres Usages : Porte-bonheur en Eriador.	S. Galulos, Q. Almaloté, Autre : Sailchas, Lucksai	Fleur	Aucune (porter sur soi)	Routine	Tempéré Frais	Plaines	Pure Folie	50
Chékyûv	Soigne 1-10 hits	Baume	1 min	Soins	Lichen bleu sombre, ressemble au rocher humide sur lequel il pousse. Autres Usages : Guérison sans cicatrice (en 24 h) sur la zone où le lichen a été étalé.	S. Ongluin, Q. Luinondo, Autre : Blue Rub, Friction Bleue	Lichen	Racler avec un couteau. Application immédiate sur zone blessée.	Difficile	Tempéré	Urbain	Difficile	5
Chelas	Soigne 5-50 hits	Cataplasme	20 min	Soins	Mousse épaisse, vert foncée, en tapis rectangulaire de 1 m de côté. Autres Usages : Filtre (boissons des Ents).	S. Onodnestad, Q. Ontonestalë, Autre : Harwite	Mousse	Mousse: découper en bandes et poser en cataplasme	Moyenne	Tempéré	Forêts	Très Facile	20
Chêne Duve-teux	10 glands = 1 repas	Ingestion	5 min	Effets Généraux	Chêne, feuilles très duveteuses dessous, rouge sombre en été, lobes ronds, gros glands de la taille d'une prune. Autres Usages : Lit de feuilles confortable pour passer la nuit. Observations : Glands tombent au sol partout le même jour; il y a compétition pour la récolte!.	Autre : Furry Oak	Gland	Aucune. Glands: récolter rapidement, stocker au sec.	Routine	Tempéré	Forêts	Très Facile	2



Plom	Effets	Application	Activation	Type	Description	Autres noms	Partie utile	Préparation	Diff. Prépa	Climat	Milieu	Rareté	Coût
Chêne Lisse	12 glands = nourriture 1 j	Ingestion	10 min	Effets Généraux	Arbre ressemblant à un chêne, mais à l'écorce lisse. Autres Usages : Bon bois de feu (Beijabar), bon bois de charpente (hommes des bois). Observations : Cause de quelques disputes entre Beijabar et hommes des bois.	Autre : Smooth Oak	Gland	Glands : récolter, faire bouillir une journée entière, les écraser, laisser tremper	Moyenne	Tempéré	Forêts	Très Difficile	1
Cheveux de Fée	Protection totale contre le froid naturel (8 h)	Inhalation	2 min	Altération Physique	Petite herbe (10 cm), 3-4 feuilles, des douzaines de vrilles dorées partent de la tige (comme une touffe de cheveux blonds), petite fleur bleu pâle.	S. Beinform, Q. Vanyafinē, Autre : Goldenblow, Fairyhair, Fleuraison d'Or	Vrille	Vrilles (cheveux): récolter, comprimer, bourrer dans une pipe, allumer	Très Facile	Frigide	Montagnes	Très Difficile	65
Cheveux de Moine	Stoppe le saignement d'une blessure	Ingestion	*	Arrêt Saignement	Algue brun pâle, 30 cm, fine comme un cheveu, pousse dans l'eau peu profonde en touffe de 50 cm. Observations : Blessures non fermées, seuls les vaisseaux sanguins le sont: ils peuvent être rouverts si mouvements / action.	S. Uilfin, Q. Uilefinē, Autre : Monk hair, Seahair, Cheveux de Mer	Algue	Algue: faire sécher, réduire en poudre	Moyenne	Chaud & Humide	Rives Océans	Moyenne	12
Cicino	Protège des maladies: +75 RR ents/+40 RR humains (10 j)	Boisson	10 min	Effets Généraux	Sorte de chou, ouvert la nuit, fermé de jour, feuilles vert sombre (ext.) et blanches (int.), racines pourpres, veines latérales. Autres Usages : Rumeurs (jamais observé) d'utilisation par les Ents comme d'un ballon. Observations : Récolte seulement avec l'autorisation des Ents.	S. Onodlas, Q. Ontolassē, Autre : Tree-cure, Soigne-arbre	Feuille	Récolter la nuit; laisser macérer les feuilles 10 j dans eau de source. Ingestion liquide, ou arrosage au pied (pour arbres/Huorns)	Difficile	Tempéré	Forêts	Facile	7
Cinq Larmes	Soigne 2-20 hits	Infusion	10 min	Soins	Buisson ligneux, aime obscurité, feuilles de 30 cm groupées par 5, de la forme d'une larme, dessus vert pâle/dessous rose, racines + nodules bruns de la taille d'un pois. Autres Usages : Rafraichit l'haleine 2 j.	S. Lebennir, Q. Lempenier, Autre : Sorriss, Rewk	Nodule	Nodules (poignée): nettoyer, couper en deux, faire bouillir (brevuage)	Facile	Tempéré Frais	Forêts	Facile	15
Cockfan	Dissipe la nausée	Infusion	10 min	Effets Généraux	Sorte de palmier de 5 m de haut, aux feuilles vert-jaune pointues attachées directement sur le tronc par douzaine, formant un éventail. Autres Usages : Eventail (plantes séchées).	S. Gwaethar, Q. Sûrisara, Autre : Bushwip, Sárgrass, Crête-de-coq, buisson-fouet, herbe Sár	Feuille	Infusion (thé): broyer feuille, faire bouillir	Moyenne	Aride	Plaines	Facile	1
Coeur Solide	Constitution +10 bonus (1 h)	Ingestion	5 rnd	Altération Physique	Petit champignon tordu mauve / pourpre, pousse dans des cavernes sèches.	S. Belegor, Q. Turcórē, Autre : Stout-heart	Champignon	Aucune	Routine	Tempéré Frais	Souterrains	Moyenne	10
Coraco	Soigne 2-20 hits	Boisson	*	Soins	Petit buisson (60 cm), feuilles vertes épaisses, petites baies brunes cireuses sur tiges (2 cm) sur feuilles terminales en grappe. Autres Usages : Tartes excellentes (cuisson supprime effet curatif); vu le prix, en faire est une exposition manifeste de son status. Observations : Donne aversion pour sucreries 1 mois; doses cumulatives mais diarrhée 1 semaine / dose après la première.	S. Lisdos, Q. Lissetussa, Autre : Ralasta, Buisson à Miel	Fruit (Baie)	Récolter 2 seaux de baies; presser et recueillir le jus clair (8 onces, soit ½ livre)	Moyenne	Chaud & Humide	Forêts	Très Facile	10



Plom	Effets	Application	Activation	Type	Description	Autres noms	Partie utile	Préparation	Diff. Prépa	Climat	Milieu	Rareté	Coût
Couronne de Miretar	Stoppe les saignement jusqu'à 10 hits / round	Contact	2 rnd	Arrêt Saignement	Ressemble à petit lilas, en fleur toute la courte saison de végétation; fleurs soyeuses au touché, sans odeur. Autres Usages : Décoration (vase de fleurs en intérieur). Observations : Blessure non fermée, seuls les vaisseaux sanguins le sont: ils peuvent être rouverts si mouvements / action.	S. Ri Mirrian, Q. Rië Miretário, Autre : Miretári's crown, Bloodsuckers, Suceurs de Sang	Fleur	Aucune. Application sur blessure ouverte (fleurs deviennent rouge sang)	Routine	Tempéré Frais	Montagnes	Pure Folie	24
Cram	2 biscuits = nourriture 1 j	Ingestion	1 min	Effets Généraux	Pain de route des hommes nordiques, 1 biscuit = 100 grammes, 1 ration 1 semaine = 2 kilos.		Pain	Préparation connue des hommes nordiques	Très Difficile	Froid	Urbain	Difficile	1
Crapola	Intelligence & Reasoning +5 bonus ; Perception -15 (24 h)	Ingestion	1 min	Altération Physique	Pied jaune-brun 30 cm, chapeau brun 20 cm, lamelles brunes, en colonies de plusieurs douzaines (jusqu'à 2 m de côté). Observations : Pas d'antidote.	S. Thauressil, Q. Sauriellë, Autre : Dung-reveling Psarch	Champignon	Aucune	Routine	Tempéré Frais	Souterrains	Difficile	22
Cresson Doré	Stoppe les saignements jusqu'à 10 hits / round	Baume	2 rnd	Arrêt Saignement	Fougère le long rives d'eau courante, vert sombre dessus, vert clair dessous, jaune-doré vif si séchée.	S. Melbis, Q. Malquessi, Autre : Golden cress, Gold chute, Chute d'or	Plante	Fougère: faire sécher, broyer, mélanger à du suif purifié (onguent)	Très Difficile	Tempéré	Rives Eau Douce	Moyenne	5
Croc Barbu	1 champignon = nourriture 1 j	Ingestion	3 min	Effets Généraux	Chapeau blanc de 7 cm, masse de fibres pendantes ressemblant à une barbe, mouchetée par spores noires. Observations : Barbe sans goût mais laissée pour l'authentification du champignon.	S. Fangarch, Q. Fangacarca, Autre : Yayum, Bearded Fang	Champignon	Aucune	Routine	Tempéré Frais	Souterrains	Difficile	6
Cuildolthor	Préserve de la mort (24 h), garde l'âme, guérit tout mal physique	Ingestion	3 rnd	Préservation Vie	Ressemble à une espèce de mousse verte en été, bleue-verte au printemps, dessous tout le temps argenté. Autres Usages : Poison mortel (instantané) si la forme bleue-verte est mangée (printemps). Observations : 75 % d'amnésie permanente si la forme verte (qui guérit) est mangée.	S. Cuildolthor, Q. Cuiletultar, Autre : Chebkuilë, Donneur de Vie	Plante	Aucune	Routine	Froid	Montagnes	Très Difficile	845
Culan	Antispasmodique, réduit effet certains poisons	Boisson	1 min	Effets Généraux	Vigne près des trous d'eau, vert pâle, feuilles en forme de pointes de flèche, bordées de rouge, grosse racine dure, taille paume.	S. Urinc, Q. Urincë, Autre : Karlan	Racine	Racine: faire sécher, broyer, mélanger à de l'eau	Difficile	Semi-Aride	Montagnes	Extrêmement Difficile	50
Culkas	Guérit 1 brûlure	Baume	1 h	Guérison brûlures	Plante grasse de 30 à 50 cm de haut, aux feuilles triangulaires épaisses, avec des points blancs sur le bord qui ressemble à l'aloe. Observations : Blessures guéries restent tendres quelque temps.	S. Sauthoel Niben, Q. Ürenuhtarellë, Autre : Lesser Aloe, Petit Aloe	Feuille	Feuille: couper, recueillir gel suintant	Très Difficile	Aride	Déserts	Moyenne	35
Curfalaka	Guérit 1 blessure musculaire	Ingestion	1 min	Guérison Muscles	Petit buisson, tâches blanches / épines épointées, feuilles pointues par 5, fleurs blanc-lavande, fruit pourpre de la taille d'une cerise. Autres Usages : Feuilles écrasées, bouillies, font une vapeur qui arrête les saignements de nez en moins d'une mn; thé (feuilles). Observations : Si pas de blessure musculaire, provoque un sentiment de sommeil voire 1 h inconscience si plusieurs doses ingérées.	S. Nimberg, Q. Ninquipica, Autre : Pogalaka, Meriasë,	Fruit	Aucune	Routine	Chaud & Humide	Forêts	Difficile	1



Plom	Effets	Application	Activation	Type	Description	Autres noms	Partie utile	Préparation	Diff. Prépa	Climat	Milieu	Rareté	Coût
Curuloth	Change herbe à ingérer en piqure / baume	Baume	10 min	Effets Généraux	Petite (10 cm) fleur bleu pâle entourée de 3 feuilles en forme de doigt.	S. Curuloth, Q. Curwelôtê, Autre : Fleur rusée	Fleur	Faire baume ou liquide à partir 5 fleurs + herbe médicinale (à ingérer) préparée	Extrêmement Difficile	Tempéré	Marais / Marécages	Difficile	22
Dagmather	Guérit 1 os brisé	Ingestion	5 rnd	Guérison Os	Herbe basse (30 cm), épine acérée 15 cm au centre. Observations : Epine pointue (peut infliger 1-2 pts de dégât): attention à ne pas marcher (ou tomber) sur cette herbe.	S. Huaeg, Q. Huaica, Autre : Dagmis, Seckis	Epine	Récolter >1 boisseau (8 gallons, ~ 30 litres) d'épines, couper fin, faire bouillir / réduire 2 j (donne breuvage seckis)	Très Difficile	Semi-Aride	Plaines	Difficile	28
Dague-Feuille	Tissu central = ration d'eau 1 j	Contact	2 min	Effets Généraux	Ressemble à un coussin d'épines de 50 cm de côté, aux feuilles acérées, avec un tissu succulent au centre. Autres Usages : Arme: feuilles dures, tranchantes (limité dans le temps); courir dans buisson = 1-10 attaques dague +20; crème anglaise.	S. Sigillas, Q. Sicillassê, Autre : Daggerleaf, Bo-dezlist	Centre de la plante	Enlever épines et feuilles (ravitaillage, normal/+0)	Moyenne	Chaud & Humide	Plaines	Facile	12
Dame-Ferme	Stoppe le saignement d'une blessure	Infusion	3 min	Arrêt Saignement	Sorte de mousse gris-vert, sèche au touché, pend des gros et très vieux arbres à feuilles caduques.	S. Finhiril, Q. Herifindê, Autre : Hanging lily, Ladylock, Mèche de dame, Lilas pendant	Mousse	Mousse: placer dans eau chaude (non bouillante) qq mn; ou faire sécher, broyer et faire en infusion (thé)	Facile	Tempéré	Forêts	Très Difficile	4
Degik	Préserve de la mort (24 h), soins (herbes/magie) au max	Ingestion	5 rnd	Préservation Vie	Vigne rampante, tige jaune, feuilles triangulaires huileuses jaunes en-dessous et au bout. Observations : Contact (peau) avec feuilles non terminales cause cloques douloureuses.	S. Cuillas, Q. Cuillassê, Autre : Life-vine, Vigne de Vie	Feuille terminale	Aucune	Routine	Chaud & Humide	Rives Océans	Difficile	100
Delrean	Repousse les insectes 1 semaine	Baume	10 min	Effets Généraux	Buisson ressemblant à un petit arbre droit (2 à 3 m) à feuilles caduques, larges, triangulaires, écorce brun-rouge très lisse. Autres Usages : Si alcool utilisé dans bouillie, même effet mais odeur attire orcs et trolls dans rayon d'un mile. Observations : Araignées ne sont pas des insectes (aucun effet sur araignées).	S. Olvaladh, Q. Olvalda, Autre : Duran, Delrian, Derrly Salve, Plante-Arbre	Ecorce	Ecorce: arracher un morceau d'au moins 5 cm carré, faire bouillir qq mn (gel nauséabond), enlever morceaux d'écorce	Moyenne	Froid	Forêts	Très Facile	1
Delvar	Enlève 1 round d'étourdissement	Ingestion	*	Anti-Etourdissement	.		Feuille	Aucune	Routine	Tempéré Frais	Rives Eau Douce	Facile	4
Doigts d'Ebène	Soigne 1-10 hits	Ingestion	*	Soins	Petit champignon noir, brillant, taille index, chapeau pointu, en groupes d'une douzaine. Autres Usages : Condiment agréable (salade); soupe secrète chez les nains, goût réputé indicible.	S. Lebedmor, Q. Morilepsê, Autre : Ebony Fingers, Nightrod, Baguette de Nuit	Champignon	Aucune	Routine	Tempéré Frais	Souterrains	Facile	5
Don d'Aulê	Soigne 50 hits	Infusion	3 min	Soins	Petite mousse sauvage bleu-argenté.	S. Aulan, Q. Aulêanna, Autre : Aulê's Gift	Mousse	Infusion (thé)	Facile	Tempéré Frais	Montagnes	Moyenne	35
Don du Rô-deur	"Navigation" +50 (7 jours)	Ingestion	10 min	Altération Physique	Petite orchidée blanche et brune, en haut des résineux, feuilles brunes et noires qui ressemblent aux plumes du pinson. Observations : Il faut se concentrer en fermant les yeux; le pouvoir ne se manifeste pas de lui-même.	S. Forbess, Q. Forquessê, Autre : Rangerboon, Finchfeather, Plume de Pinson	Fleur	Aucune	Routine	Tempéré Frais	Forêts	Très Difficile	33

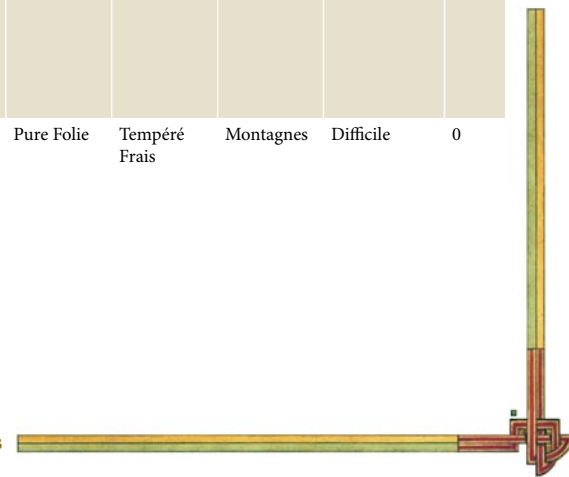


Plom	Effets	Application	Activation	Type	Description	Autres noms	Partie utile	Préparation	Diff. Prépa	Climat	Milieu	Rareté	Coût
Doucetoile	Sommeil 1 nuit = 1 semaine au lit pour la récupération des blessures	Ingestion	1 min	Effets Généraux	Buisson, tiges brunes ligneuses, feuilles rondes souples ressemblant à des fruits verts, fruits jaunes en étoile aux petites graines noires, fin été. Autres Usages : Fruits délicieux cuits et servis dans leur peau. Observations : Sommeil impossible à interrompre.	S. Glisgil, Q. Lisselen, Autre : Sweetstar, Quic-kheal, Momatar, Guérit-Vite	Ecorce	Ecorce: arracher morceau, broyer, faire bouillir	Moyenne	Tempéré	Forêts	Facile	4
Dráf	Soigne 10 hits	Ingestion	*	Soins	Ressemble à des petits globes d'argile verte collés ensemble, avec quelques feuilles qui ressemblent à des bouts d'algues. Observations : Chaque dose supplémentaire (/jour?) guérit moitié moins que la précédente; activité physique annule guérison.	S. Caborbui, Q. Caparpiuta, Autre : Draff, Seawort, Herbe de Mer	Herbe	Aucune	Routine	Semi-Aride	Rives Océans	Très Facile	7
Dragon Bleu	Guérit toute brûlure	Baume	6 h	Guérison brûlures	Plante de 30 cm, portant une grosse fleur bleu vif de 15 cm en urne, à moitié remplie (met 1 semaine) d'un nectar pour piéger insectes.	S. Urli, Q. Úrelis, Autre : Bluedrake, Bluetongue, Langue Bleue	Nectar	Aucune	Routine	Tempéré	Marais / Marécages	Extrêmement Difficile	50
Dragul	Perception +10 (6h).	Infusion	10 min	Altération Physique	Petit buisson, fleurs argentées (été - automne), racines épaisses et nombreuses. Observations : Plus d'une dose par jour annule effets (mal de tête). Dépendance si plus de 3 doses en 14 jours ou 10 par an. Manque : -20 Perception pendant 6 mois.	S. Mirloth, Q. Mírelóté, Autre : Gem-root, Gemme Racine	Racine	Infusion (thé): broyer racines, faire bouillir	Moyenne	Chaud & Humide	Forêts	Moyenne	25
Ebur	Guérit 1 os brisé	Ingestion	1 j	Guérison Os	Vigne dunaire aux racines profondes (aide à fixer les dunes), petites fleurs blanches et pourpres. Observations : Doses supplémentaires (>1/j) sans effet et laissent mauvais goût dans la bouche qq h.	S. Lithbador, Q. Litsevantar, Autre : Wellstep, Bon-pas	Fleur	Aucune	Routine	Tempéré	Rives Océans	Moyenne	22
Eddij	Préserve de la mort (12 h)	Baume	10 rnd	Préservation Vie	Petit buisson, racines dorées ; des dizaines de petites baies rouges poussent quelques minutes après une tempête de pluie.	S. Glorthong, Q. Lauresunda, Autre : Golden-root, Racine d'or	Fruit (Baie)	Baies: écraser, recueillir jus. Application sur les yeux.	Moyenne	Chaud & Humide	Forêts	Pure Folie	560
Edram	Guérit 1 os brisé	Ingestion	2 h	Guérison Os	Mousse gris-argenté douce, épaisse, confortable, qui pousse en grands tapis de 3 m de côté. Autres Usages : Matelas (bourrage). Observations : Odeur agréable, persiste plusieurs années.	S. Mithnedh, Q. Sinnirwa, Autre : Boneheal, Jokisammal, Luunkor-jataja, Répare-Os, Mousse de Rivière	Mousse	Aucune	Routine	Froid	Rives Eau Douce	Très Difficile	35
Eglantier	Soigne 20 hits	Ingestion	2 rnd	Soins	Buisson de plus de 2 m de haut, ronces impénétrables, fleurs grosses, roses, fruits pourpres, chair orange, douzaines petites graines noires. Autres Usages : Ronces épaisses, presque impénétrables (épines longues et acérées). Observations : Manger plus d'un fruit ne guérit pas plus; chaque graine mangée = 10 mn douleur intestinale et inactivité totale.	S. Aegmeril, Q. Aicamerillé, Autre : Bramble-rose	Fruit	Enlever les graines (ou les recracher)	Moyenne	Tempéré	Rives Eau Douce	Moyenne	10
Elin	"Haste" (3 rounds)	Ingestion	2 rnd	Altération Physique	.		Roseau	Aucune	Routine	Chaud & Humide	Rives Océans	Moyenne	29

Plom	Effets	Application	Activation	Type	Description	Autres noms	Partie utile	Préparation	Diff. Prépa	Climat	Milieu	Rareté	Coût
Epine-de-Mer	Soigne 20 hits	Ingestion	*	Soins	Plante brune flottante ressemblant à une masse d'épines (2 cm), minuscules feuilles brunes, quelques nodules blancs avec un petit trou brun au sommet. Observations : Il faut d'abord enlever épines (-1 pt si pris main nue) et l'envelopper.	S. Aeraeg, Q. Eäraica, Autre : Seathorn, Rat's Nest of the Ocean, Nid de Rats d'Océan	Nodule	Nodule: casser coque, récupérer chair à l'intérieur	Facile	Tempéré	Rives Océans	Très Difficile	30
Epine-de-Montagne	Augmente l'ouïe, l'odorat et le goût : +50 Perception (1 h)	Inhalation	1 min	Altération Physique	Vigne (8 à 10 m) très bien accrochée / rochers humides, tige vert pâle mince mais solide (supporte un homme), 1 feuille triangulaire tous les 30 cm.	S. Thúlidh, Q. Súlesèrè, Autre : Mountainthorn	Tige	Tige: faire noircir dans un feu, puis écraser (poudre)	Moyenne	Tempéré Frais	Montagnes	Moyenne	22
Eredena	Strength, Agility & Intelligence +10 bonus (10 mn) ; repos pendant 1 h ensuite	Infusion	3 min	Altération Physique	Arbre résineux sphérique de 2 m de diamètre, feuilles vert sombre brillantes, grosse fleur blanche, cônes lisses/clairs sur branches basses. Autres Usages : Ingrédient principal des boissons des Ents; décoratif (jardins).	S. Onodgai, Q. Ontocëa, Autre : EreK	Cône (vert)	Cône: récolter quand il est vert (taille pouce); raffinage par Ents, sinon aucune	Absurde	Tempéré	Forêts	Difficile	1
Erisa	Vitesse guérison des vaisseaux x 2 (2 h)	Ingestion	*	Guérison Vaisseaux	.		Ecorce	Broyer	Facile	Tempéré	Forêts	Facile	4
Estesalquë	Réduit douleur intense (malus aux manoeuvres divisé par 4)	Ingestion	1 min	Effets Généraux	Petit buisson, tige épaisse pentagonale, cireuse, feuilles longues/pointues ressemblant à de l'aloë, petites fleurs blanches au bout (pas en hiver). Observations : Effet secondaire: somnolence 4-5 h (-10 intuition / agilité).	S. Ídhalab, Q. Estesalquë, Autre : Silraen, Silaren, Surchase, Herbe de Repos	Sève	Percer tige, recueillir sève blanche collante, diluer dans de l'eau	Très Difficile	Tempéré	Plaines	Moyenne	7
Etoile Bleue	Vision améliorée ; Perception +25 (3 h)	Infusion	10 min	Altération Physique	Petite plante, tige mince, grande fleur (pour la tige) à 5 pétales bleus. Observations : Ne peut pas être utilisé plus d'une fois par jour.	S. Luingil, Q. Luinelen, Autre : Bluestar	Fleur	Récolter 25 fleurs une nuit de pleine lune, en faire un thé	Moyenne	Tempéré	Plaines	Facile	15
Eventail Jaune	Régénération de tous les vaisseaux	Ingestion	10 min	Guérison Vaisseaux	Membre de la famille des palmiers, 1,50 m de haut, plusieurs tiges avec sur chacune une grande feuille vert-jaune en forme de main. Autres Usages : Tige dure dont la feuille peut servir de chasse-mouches.	S. Malgam, Q. Malimma, Autre : Yellowfan, Yellick	Racine	Racine: broyer, faire sécher, mélanger à de l'eau (pâte)	Difficile	Chaud & Humide	Forêts	Difficile	12
Febfendu	Guérit surdité (blessure)	Baume	1 sem	Guérison Organes	Petit champignon blanc (taille d'un nez) sans chapeau. Autres Usages : Excellent complément à une salade, cru; cuit, amertume telle qu'il est immangeable. Observations : Si mangé, bourdonnement d'oreille 1 semaine (max) qui masque tous les sons.	S. Nenlebed, Q. Nellepsë, Autre : Durossa	Champignon	Champignons: découper, faire bouillir, laisser refroidir. Appliquer sur l'oreille malade.	Moyenne	Froid	Rives Eau Douce	Moyenne	90
Feuille-de-Fer	Guérit toute brûlure, plus les cloques du Saule Poison	Cataplasme	1 h	Guérison Brûlures	Buisson 1,20 m de haut, feuilles gris-vert allongées rigides, dures à plier, veine centrale, 8 points sur les côtés, . Observations : Les feuilles sont dures et peuvent laisser de belles coupures.	S. Anglas, Q. Angalassë, Autre : Ironleaf, Charash	Feuille	Feuilles: faire sécher, broyer, mélanger à de l'eau (cataplasme)	Moyenne	Froid	Montagnes	Très Difficile	10
Fléau des Puces	Repousse/tue parasites externes / internes	Ingestion	10 min	Effets Généraux	Plante de 60 cm, moitié supérieure oblongue, couverte duvet beige, 3 feuilles en forme de pointe de flèche. Observations : Jus frais plus efficace (95%) que poudre (80%); si utilisé plus de 5 j consécutifs, la personne prend l'odeur 1 semaine.	S. Avnago, Q. Avnacë, Autre : Fleabane, Keep-Off, Repousse	Plante	Faire sécher, mouliner (poudre), laisser dissoudre (partie) dans l'eau; ou écraser et recueillir le jus	Moyenne	Tempéré Frais	Montagnes	Moyenne	2



Plom	Effets	Application	Activation	Type	Description	Autres noms	Partie utile	Préparation	Diff. Prépa	Climat	Milieu	Rareté	Coût
Gant-de-Poivre	Soigne 1-100 hits, sommeil 8 h, repos total	Ingestion	4 h	Soins	Petite orchidée à fourche avec des branches hautes, de grosses feuilles et une fleur blanche tachetée de noir à 5 lobes, petites baies noires.	S. Sidgam, Q. Sérema, Autre : Pepperglove, Handspice, Soul-Ease, Main d'Épice, Ame-Calme	Fleur	Aucune	Routine	Chaud & Humide	Forêts	Moyenne	35
Garig	Soigne 30 hits	Boisson	*	Soins	Cactus vert de 2 m de haut, rayures verticales jaunes, pas de branche, épines longues, pointues, espacées, unique fleur blanche. Observations : Marche 1/j seulement; odeur si détestable que personne (avec odorat normal) ne le prend volontairement (forcé / inconscient).	S. Iannungol, Q. Yanta, hlianteron, Autre : Gariig, Tookash, Garack, Sheloboan	Cactus	Cactus: couper morceau taille du pouce; racines fines: déterrer, écraser, presser, recueillir sérum	Très Difficile	Aride	Déserts	Facile	35
Gefnul	Soigne 100 hits	Ingestion	5 rnd	Soins	Lichen blanc en colonies de 30 cm de côté, impossible à arracher des rochers sans couteau. Observations : Il faut une lame (couteau) pour l'arracher au rocher sur lequel il pousse.	S. Gonhel, Q. Ondohellë, Autre : Earth Ash, Cendre de Terre	Lichen	Aucune. Lichen: arracher morceau taille de la paume	Routine	Frigide	Volcans	Difficile	50
Genêt des Collines	Guérit un organe. Soigne 1-10 hits	Ingestion	1 min	Guérison Organes	Arbre de 3 m de haut, parfaitement vertical, écorce brune rugueuse torsadée dans le sens des aiguilles d'une montre, ses fruits ressemblent à de petites prunes violette. Autres Usages : Bâtons sculptés de grande valeur; beignets (fruits de l'arbre qui tourne dans le sens des aiguilles d'une montre). Observations : Arbres dextrogyres bons, lévogyres mauvais; mais fruits impossibles à différencier.	S. Nornaladh, Q. Quernalda, Autre : Hillbroom, Twister, Roundabout, Tordeur, Tourne-Autour	Fruit	Aucune	Routine	Tempéré	Plaines	Extrêmement Difficile	10
Glandes de Vipère	Guérit 1 organe	Ingestion	1 h	Guérison Organes	Glande à venin séchée de la vipère commune, ressemble à un pois jaune. Observations : Attention aux marchands malhonnêtes qui utilisent des pois jaunes séchés; la peau de serpent est preuve d'authenticité.	S. Lygmael, Q. Leucamailë, Autre : Asp Glands, Reptilove, Reptilamour	Glande de serpent	Faire sécher	Moyenne	Tempéré	Plaines	Facile	50
Gloire au Seigneur	Soigne 1-10 hits	Ingestion	*	Soins	Grosse fleur bleu sombre, intérieur blanc. Autres Usages : Aphrodisiaque: femmes en chaleur, hommes voient leur virilité durcir (et le rester) 8-12 h.	S. Orthelian Aran, Q. Telumë Arano, Autre : Lord 'n' Glory, Fireblood, Rouser, Fortune 'n' Glory, Sang de Feu, Leveur, Fortune et Gloire	Fleur	Fleurs: presser, récupérer huile fine	Très Difficile	Tempéré	Forêts	Moyenne	5
Gnosh	Déplacement rapide / difficile : fatigue = marche (8 h)	Contact	1 min	Altération Physique	Peinture corporelle comprenant des bruns neutres, verts et gris qui aide au camouflage et contient une drogue lente. Observations : Les Drugghu ne le partagent qu'avec les amis et alliés sûrs ; drogue lente déclanchée par la transpiration.	S. Drúwath, Q. Rúvahtë, Autre : Journey-paint, Peinture de Voyage	Mélange	Secret des Drugghu	Pure Folie	Tempéré Frais	Montagnes	Difficile	0



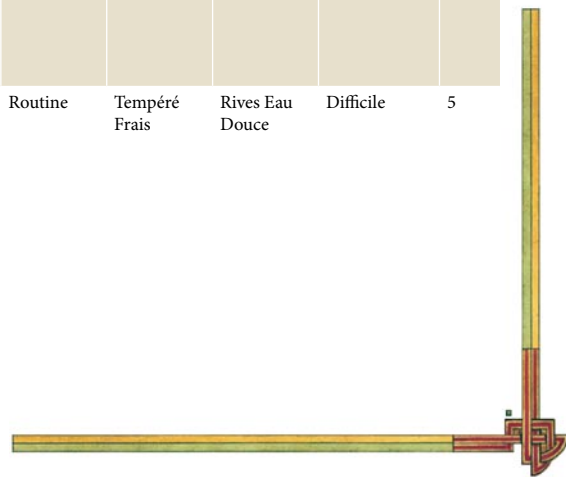
Plom	Effets	Application	Activation	Type	Description	Autres noms	Partie utile	Préparation	Diff. Prépa	Climat	Milieu	Rareté	Coût
Gorfon	Régénération de tous les vaisseaux pendant le sommeil	Ingestion	8 h	Guérison Vaisseaux	Fleur et feuilles épineuses comme celles du chardon, 60 cm de haut, unique fruit protégé par coque épineuse. Observations : Impossible à cultiver, la plante ne pousse que dans des gorges montagneuses.	S. Aechalf, Q. Aicahyalmah, Autre : Coque Pointue	Fruit	Fruit: retirer coque, faire sécher éventuellement	Facile	Froid	Volcans	Très Difficile	100
Gorkin Gluant	Peu appétissant, mais nutritif : 1 champignon = nourriture 1 j	Ingestion	1 min	Effets Généraux	Champignon brun par centaines, chapeau de 10 cm plat / convexe sur pied de 5 cm, lamelles grises avec espèce mucus gluant. Autres Usages : Antidote à certains poisons. Observations : Goût et texture laissent fortement à désirer.	S. Mithbaran, Q. Sindivarnë, Autre : Slimy Gorkin, Slime Grub, Ver de Vase	Champignon	Aucune	Routine	Tempéré Frais	Souterrains	Moyenne	1
Gramûrsh	Conserve les aliments (2 mois)	Baume	1 min	Préservation Vie	Champignon gris qui pousse sur déchets en décomposition. Observations : La nourriture préservée acquière le goût déplaisant des déchets sur lesquels le champignon a poussé.	Autre : Grey Rot, Pourriture Grise	Champignon	Champignons: faire sécher, réduire en poudre. Mélanger la poudre à la nourriture, qui sèche alors.	Facile	Tempéré Frais	Souterrains	Difficile	5
Grand Tarnas	Guérit 1 organe	Boisson	10 min	Guérison Organes	Tige verte de 60 cm, entourée de frondaisons comme des fougères, unique fleur blanche qui ressemble à une grosse orchidée.	S. Arthond, Q. Arasunda, Autre : Greater Tarnas, True Tarnas, Vrai Tarnas	Bulbe	Bulbe: faire bouillir (potion)	Moyenne	Semi-Aride	Forêts	Extrêmement Difficile	95
Grande Camomille	Vitesse guérison x 3, pendant sommeil profond (8 h)	Infusion	10 min	Effets Généraux	Feuilles denticulées (comme le persil), grappe de fleurs ressemblant à des marguerites avec un gros centre noir et très peu de petits pétales. Autres Usages : Bouquet de fleurs = signe de deuil. Observations : Après sommeil humeur violente et grande faim; si >2 doses / 3 j, -50 (tout) / 1-4 j, 25% permanent / dose sup. (sur 3 j).	S. Remloth, Q. Rembelôtë, Autre : Greater Chamomile, Healer's Chamomile, Camomille du Guérisseur	Fleur	Infusion: thé à partir des fleurs	Facile	Tempéré	Plaines	Moyenne	7
Gumumiti	Enlève 2 rounds d'étourdissement	Ingestion	*	Anti-Etourdissement	Grand (jusqu'à 40 m) arbre résineux, bois dur brun-jaune, résistant aux intempéries (eau). Autres Usages : Bois résistant aux intempéries, très apprécié pour les bateaux et toutes menuiseries exposées aux éléments. Observations : Il faut grimper en haut de l'arbre !.	S. Maldawar, Q. Malintavar, Autre : Teak, Teck	Feuille	Aucune	Routine	Chaud & Humide	Forêts	Difficile	1
Gylvir	Respiration sous l'eau (4 h)	Ingestion	3 min	Altération Physique	Ressemble à des lentilles d'eau, quelques dizaines à centaines de milliers, sur eau stagnante. Observations : Pas de respiration air; à la fin, il faut de l'aide pour enlever gel avec de l'eau ou 75 % étouffement; + hypothermie 8 h, voire mort en 12-14 h.	S. Caledhros, Q. Laicarossë, Autre : Gill-giver, Donneur de Branchies	Algue	Récolter, chauffer doucement (eau douce) juste avant ébullition, laisser refroidir (gel vert)	Moyenne	Tempéré	Rives Océans	Difficile	45
Halin	Vitesse de guérison x 2 pour la période de repos suivante	Ingestion	*	Effets Généraux	.		Baie	Faire bouillir	Facile	Tempéré	Plaines	Très Facile	2
Hargon	Préserve de la mort (2-20 j)	Ingestion	*	Préservation Vie	.		Graine	Aucune	Routine	Frigide	Rives Océans	Pure Folie	50



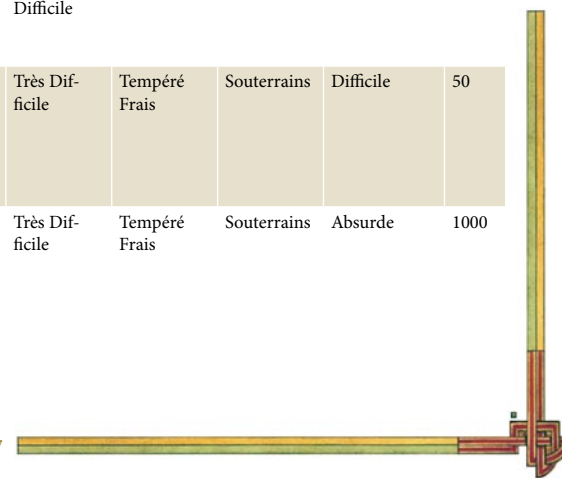
Plom	Effets	Application	Activation	Type	Description	Autres noms	Partie Utile	Préparation	Diff. Prépa	Climat	Milieu	Rareté	Coût
Harlindar	Arrête fausse couche	Ingestion	1 h	Effets Généraux	Liquide préparé à partir de plusieurs plantes, la plupart obtenues dans le sud d'Eriador, la plupart sont des plantes d'ombre. Observations : Il faut un très bon herboriste pour préparer ce mélange.		Mélange	Plantes: faire sécher, mélanger dans les proportions correctes, ajouter de l'eau	Difficile	Tempéré	Plaines	Difficile	2
Harpe-Fleur	Soigne 1-10 hits	Ingestion	*	Soins	Petite fleur sauvage, pétales bleu clair, taille d'un ongle, courbés vers le haut.	S. Ganneloth, Q. Hónalcar, Autre : Harp-Bloom, Hart's Glory, Gloire-Cerf	Pétale	Faire sécher pétales après les avoir trempés dans le sang de celui qui les utilisera plus tard	Facile	Tempéré	Plaines	Moyenne	5
Haruella	+30 RR vs Fear Aura morts-vivants (4 h)	Ingestion	5 rnd	Effets Généraux	Poudre orange, brune, fabriquée à partir de lichens, d'herbes et de pucerons de certaines racines d'arbres. Observations : Une mauvaise préparation peut avoir des conséquences fatales (ou pire).	S. Faehalab, Q. Fairelúcë, Autre : Wightbane, Fléau des Spectres	Mélange	Secret gardé en Cardolan (par Arumbarlië par exemple); poudre	Pure Folie	Tempéré	Plaines	Très Difficile	35
Haruut	Régénération de tous les vaisseaux	Ingestion	1hr	Guérison Vaisseaux	.		Racine	Aucune	Routine	Aride	Déserts	Absurde	26
Heddith	Guérit 1 os brisé	Ingestion	2 h	Guérison Os	.		Tige	Aucune	Routine	Froid	Rives Eau Douce	Pure Folie	25
Herbe à Pipe	Calmant (fumée): -10 à toutes les manoeuvres	Inhalation	3 min	Altération Physique	Grosse plante fournie (1,20 m de haut) à larges feuilles. Autres Usages : Fumé (dans une pipe) à compter de 2670, 3ème âge. Observations : Drogue, effet sur le système respiratoire (et toute la santé)?.	S. Galenas, Q. Lissuin, Núnatá-nion, Autre : Leaf, Sweet Galenas, Westmansweed, Pipeweed, Feuille, Galenas Douce	Feuille	Feuilles: faire sécher, brûler	Très Facile	Tempéré	Plaines	Facile	1
Herbe-à-Loups	Soigne 10 hits	Ingestion	*	Soins	Buisson bas, petites feuilles dentelées vert-argent pâle, ressemblant à des poires, petites fleurs blanches en grappe (début été). Observations : Après 3 doses, forte odeur urine de chien 24 h, insupportable si >15: vomissements, nausées, incapacité (-100) 24 h.	S. Húthaur, Q. Saurihuo, Autre : Wolfwort, Stinkbush, Buisson Puant	Feuille	Aucune	Routine	Tempéré	Forêts	Facile	10
Herbe-aux-Dragons	Guérit 1 brûlure	Baume	1 h	Guérison brûlures	Tige vert-brune, base épaisse comme poignet, 2,50 m à 3 m de haut à mi-été, feuilles vertes longues de 10 à 15 cm, buissons impénétrables sans épée.	S. Lhuchtar, Q. Lócesalquë, Autre : Dragon Grass	Graine	Graine: moudre	Moyenne	Froid	Marais / Marécages	Très Facile	15
Herbe-des-Monts	"Climbing" +30 (1 h)	Ingestion	5 rnd	Altération Physique	Herbe à plusieurs tiges avec de larges feuilles, une unique fleur centrale à ras de terre couleur bleu ciel. Observations : Mains très collantes.	S. Maphiw, Q. Himbamapalë, Autre : Hardgrip, Stickyhand, Mountainweed, Fortepoigne, Main-collante	Plante	Plante: faire sécher, écraser (poudre)	Moyenne	Tempéré Frais	Montagnes	Facile	1
Hêtre Fendu	25 graines = 1 repas	Ingestion	5 min	Effets Généraux	Tronc blanc, luit sous la lune, feuilles bruyantes (frottement) au moindre souffle, cosse aux piquants acérés. Observations : Beaucoup considèrent cet arbre hanté, à cause de la manière dont l'écorce luit à la lumière de la lune.	S. Hlosneldor, Q. Lussaferen, Autre : Chap-Beech	Noix	Retirer noix (grosses faines) des cosses, par exemple en faisant cuire	Très Facile	Tempéré Frais	Forêts	Moyenne	1



Nom	Effets	Application	Activation	Type	Description	Autres noms	Partie utile	Préparation	Diff. Prépa	Climat	Milieu	Rareté	Coût
Hrast	1 fruit = nourriture 1 j	Ingestion	1 min	Effets Généraux	Arbre, bois dur sinueux, feuilles sèches vertes/argentées, 40% de chances (à tout moment) de porter 1 à 6 fruits mûrs gris, taille d'un poing. Autres Usages : Fruits séchés = friandises en Gondor. Observations : Si troué / coupé, le fruit doit être séché ou s'abime en qq h.	S. Bas e-Lothladen, Q. Erumeyavë	Fruit	Aucune ou découper en tranches ou quartiers et faire sécher 3 j	Routine	Semi-Aride	Forêts	Très Difficile	3
Iaualion	Soigne 5-50 hits	Ingestion	2 rnd	Soins	Arbre tordu de 6 m de haut, plupart branches nues, petites feuilles ovales dentelées, points noirs, son fruit vert pâle/taches noires ressemble à un oeil.	S. Iaualion, Q. Yävestaldo, Autre : Yavethalion, Yavis, Jargon, Grain Vaillant	Fruit	Aucune	Routine	Tempéré	Rives Océans	Difficile	35
Iinas	Respiration sous l'eau unique-ment (4 h)	Ingestion	2 min	Altération Physique	.		Varech	Aucune	Routine	Tempéré	Rives Océans	Très Difficile	24
Ilyalma	Guérit tous organes, veines, artères	Cataplasme	30 min	Effets Généraux	Mélange de plusieurs substances rares. Observations : Est offert mais jamais vendu.	S. Pangal, Q. Ilyalma, Autre : Gildarion, Gilder dust, Astannûn, Númenasto, Pangalu, Guérit-Tout, Poussière Doreuse	Mélange	Secret de quelques guérisseurs elfiques et apothicaires humains (poudre)	Pure Folie	Tempéré	Plaines	Difficile	300
Jada	Enlève 1-10 rounds d'étourdissement	Ingestion	*	Anti-Etourdissement	.		Feuille	Aucune	Routine	Semi-Aride	Plaines	Moyenne	40
Jojojopo	Soigne 3-30 hits	Cataplasme	20 min	Soins	Petite plante (10 cm), fleur bleue contenant plusieurs centaines de petites graines, reste verte sous la neige. Autres Usages : Mangée, donne une sensation de chaleur. Observations : Selon légende, cette plante serait un don d'un Daen Coentis à un roi bloqué dans les neiges des Montagnes Blanches.	S. Nesthel, Q. Helnestar, Autre : Frostheal, Mustasormen Lääke, Guérit-Gelure, Médecine du Doigt Noir	Plante	Plante: broyer, mélanger à de l'eau (pâte épaisse)	Difficile	Frigide	Déserts	Très Difficile	25
Kaki Sauvage	100 fruits = 1 repas	Ingestion	1 h	Effets Généraux	Plaqueminier (arbre à kaki), fruits verts jusqu'au changement d'année, ils deviennent rouge corail lorsqu'ils sont mûrs. Observations : Les fruits poussent fréquemment au-dessus de l'eau.	Autre : Wild Persimmons	Fruit	Aucune	Routine	Tempéré	Rives Eau Douce	Moyenne	1
Kathkusa	+20 OB, Damage Hits x2 (1-10 rounds)	Ingestion	*	Altération Physique	Petite plante de la taille d'un doigt, petites feuilles en forme de larmes allongées dentelées, fleur orange clair, 4 pétales. Observations : Si plus de 2 doses par semaine, force réduite de moitié pendant 2-4 jours.	S. Beldú, Q. Tuecassë, Autre : Giantmaker, Faiseur de Géant	Feuille	Aucune	Routine	Frigide	Plaines	Facile	50
Kirtir	Quickness +10 bonus ; Agility -5 malus (1 h)	Ingestion	1 rnd	Altération Physique	Buisson court, large, feuilles épaisses de la forme d'une semelle de botte, juteuses, nombreuses épines de 2 cm, petites fleurs jaunes. Autres Usages : A petites doses, induit perte de poids. Observations : Dépendance si plus de 3 doses par semaine: hallucinations, dérangements mentaux, mort.	S. Tallas, Q. Tallassë, Autre : Swaintock	Bourgeon floral	Aucune. Bourgeon floral: récolter avant floraison	Routine	Tempéré Frais	Rives Eau Douce	Difficile	5



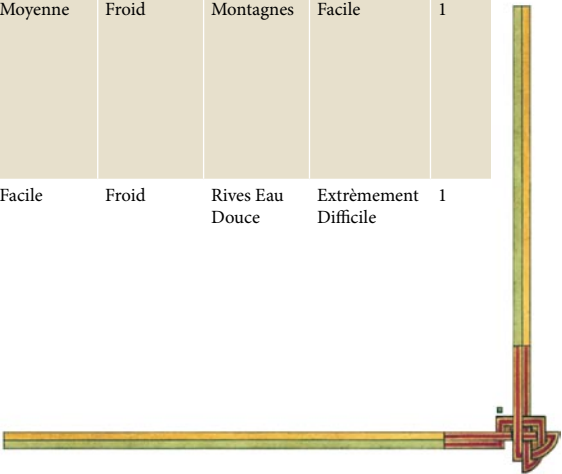
Plom	Effets	Application	Activation	Type	Description	Autres noms	Partie Utile	Préparation	Diff. Prépa	Climat	Milieu	Rareté	Coût
Kiseoboba	Enlève la sensation de soif pendant 1 semaine	Ingestion	5 rnd	Altération Physique	Buisson épineux 1,50 m, jamais de fleurs, grappe de baies bleuâtres, feuilles gris-rouge. Observations : N'enlève pas le besoin d'eau : peut entraîner déshydratation voire mort si ignoré.	S. Ufaug, Q. Ūfauca, Autre : Sourberry, Baie-Amère	Fruit (Baie)	Aucune	Routine	Semi-Aride	Plaines	Très Facile	1
Klagul	"Night Vision" (6 h)	Ingestion	3 rnd	Altération Physique	Cactus vert clair d'1,50 m, aux épines jaunes, en forme de tonneau, une douzaine de petites fleurs blanches en bouquet au sommet. Observations : Si plus d'une dose par jour, cuir chevelu gratte très fort, d'où distraction (-10 à toutes les manoeuvres).	S. Henedhel, Q. Eldahendë, Autre : Elf-eye, Oeil d'Elfe	Fleur	Aucune	Routine	Semi-Aride	Plaines	Facile	27
Kolod	Strength +5 bonus et +50% Hit damages (1-10 rnd)	Ingestion	2 min	Altération Physique	.		Racine	Aucune	Routine	Frigide	Déserts	Facile	15
Lääkesavu	Soigne 10-100 hits, vitesse guérison x3	Inhalation	10 min	Soins	Mousse à la teinte rougeâtre, surtout après séchage. Observations : Effet max: si fumé dans une pipe bénie préparée par un viisas (Lossoth).	S. Nestosp, Q. Nestusquë, Autre : Medecine Smoke, Fumée Médecine	Mousse	Mousse: faire sécher, brûler	Très Facile	Froid	Rives Eau Douce	Très Facile	30
Laicahwan	Effets de la fièvre divisés par 2	Cataplasme	20 min	Effets Généraux	Mousse bleu-gris, en haut des berges, loin de l'eau, colonie de la taille d'une main humaine, ressemble à une barbe.	S. Calenhwan, Q. Laicahwan, Autre : Attanar, Mousse verte	Mousse	Mousse: faire cataplasme (broyer)	Moyenne	Tempéré	Rives Eau Douce	Moyenne	3
Lainimit	Enlève 3 rounds d'étourdissement	Ingestion	*	Anti-Etourdissement	Bel arbre, grand (30 m et +), imposant, écorce brun-rouge. Autres Usages : Bois d'oeuvre très recherché. Observations : Arbre haut (30 m et +), repérer et obtenir les feuilles des branches les plus hautes n'est pas une mince affaire.	S. Tawarrosg, Q. Ruxatavar, Autre : Mahogany, Welwal, Acajou	Feuille	Aucune	Routine	Chaud & Humide	Forêts	Très Facile	1
Langue d'Ame	Permet appel mental à ami (sentiment d'urgence, 1 h), 10 km	Ingestion	10 min	Effets Généraux	Algue brune, feuillue, 50 cm, souple, élastique, pousse à 10-15 m de profondeur. Observations : Difficile à mâcher (souple, élastique): 1 heure / feuille (dose).	S. Innuil, Q. Induilë, Autre : Soulspeak, Fartalk, Felmather, Parle-Loin	Feuille	Aucune	Routine	Tempéré	Rives Océans	Extrêmement Difficile	1
Langue d'Ours	Vitesse de guérison des brûlures x 2 (24 h)	Baume	1 h	Guérison Brûlures	Petite plante, feuilles rouge sombre, fleurs orange pâle, bourgeons floraux en forme de gueule de dragon, racines pâles.	S. Lhúgeg, Q. Morcolambë, Autre : Bear's tongue, Little Dragon, Petit Dragon	Racine/feuille	Racines: presser, récupérer jus jaunâtre (baume); feuilles: écraser	Extrêmement Difficile	Froid	Montagnes	Difficile	3
Langue de Corbeau	Rend invisible dans le noir total, même à "Dark Vision" (1 h)	Baume	5 min	Altération Physique	Champignon en forme de langue, sans pied, taille petit doigt, dessous mycélium chevelu blanc, résistant/arrachement. Observations : 1 dose couvre ½ corps; ce qui n'est pas couvert reste visible ! Fait frissonner les parties du corps enduites.	S. Lamdur, Q. Morilamba, Autre : Blackfoot, Dardelléz, Darksight, Crowtongue, Pied Noir, Vue Noire	Champignon	Champignon: broyer et mélanger à un peu d'eau, pâte épaisse	Très Difficile	Tempéré Frais	Souterrains	Difficile	50
Larmes de Durin	Préserve de la mort (24 h), élimine la sensation de douleur	Ingestion	*	Préservation Vie	Petite plante blanche souterraine, tige brune, fleurit quand il y a de la lumière, 7 pétales (7 cm) bruns dessous, couverts de résine.	S. Grodloth, Q. Rottolotë, Autre : Grodloth, Lothfelag, Dubur-Bulm, Durin's Tears, Fleur des Cavernes,	Fleur	Fleur: enlever la résine	Très Difficile	Tempéré Frais	Souterrains	Absurde	1000



Plom	Effets	Application	Activation	Type	Description	Autres noms	Partie utile	Préparation	Diff. Prépa	Climat	Milieu	Rareté	Coût
Lartha	+30 RR vs maladies, guérit rhume, mal de tête/dent	Infusion	10 min	Effets Généraux	Roseau (1 m 50) en pieds épars, brun à la base, gris-vert pâle au milieu, brun sombre au sommet.	S. Nennech, Q. Nendehtë, Autre : Latha, Letha, Licka,	Tige	Tige: faire sécher, écraser, mélanger à de l'eau bouillante (breuvage)	Moyenne	Froid	Rives Eau Douce	Moyenne	1
Lembas	1 cake = nourriture 1 j, 1 livre = nourriture 1 semaine. +10 RR poison/maladie, +15 RR fatigue pour la journée.	Ingestion	1 min	Effets Généraux	Gros épis dorés ressemblant à du blé, poussent en toute saison, rapidement. Préparé pour faire de petits gâteaux dorés (ext.) / couleur crème (int.), conservés dans des feuilles Observations : Partagé seulement avec amis très honorés, mais jamais le secret de sa fabrication.	S. Lembas, Q. Coimas, Autre : Waybread, Life-Bread, Corn of Aman, Pain de Route, Pain de Vie, Blé d'Aman	Graine	Secret des reines elfiques ou des suivantes de Yavanna. 1 gâteau = 65 g.	Absurde	Tempéré	Plaines	Absurde	0
Lenhafn	1 livre = nourriture 1 semaine	Ingestion	10 min	Effets Généraux	Champignon de 60 cm de haut, chapeau de 30 cm de diamètre recouvert d'une douce fourrure violette, peau dure. Observations : Cultivé par les nains de Khazad-dûm et ceux des montagnes bleues.	S. Lenhafn, Q. Coimahalma, Autre : Lemsang, Great-Meal Mushroom, Atastor, Champignon Grand-Repas, Voie Royale	Champignon	Faire sécher	Très Facile	Tempéré Frais	Souterrains	Difficile	4
Lestagi	Sommeil 24 h (réveil impossible), 1 stat restaurée	Ingestion	24 h	Effets Généraux	Petite plante de la taille du poing, pousse au sommet des cactus, fleurs blanches. Observations : Ne guérit pas une perte due à l'âge.	S. Olwir, Q. Lórevirë, Autre : Lestagii, Poponik	Bourgeon floral	Aucune	Routine	Aride	Déserts	Pure Folie	250
Lichen Gloriosa	Affûte les armes : +30 bonus (24 h) - Illumine faiblement (1 m de rayon)	Contact	10 min	Effets Généraux	Lichen vert/orange vif lumineux, colonies de la taille d'une main sur des rochers et des souches, semble onduler sous la lune. Autres Usages : Très bon condiment (mais peu nourrissant).	S. Loth-nu-Fuin, Q. Lómelótë, Autre : Fleurs de Nuit, Sous-la-Nuit	Lichen	Aucune. Lichen: récolter et utiliser pour affûter une lame.	Routine	Tempéré	Forêts	Extrêmement Difficile	10
Lisgereg	Stoppe le saignement d'une blessure	Cataplasme	10 min	Arrêt Saignement	Plante de la forme d'un roseau d'1,50 m, petites fleurs brunes épaisses au sommet, graines en touffe, racine brune, intérieur jaune.	S. Lisgereg, Q. Sercelixë, Autre : Anserkë, Rorash, Algue-sang	Racine	Racine: retirer la chair pour récupérer les fibres minuscules présentes dans du gel. Application des fibres en travers de la blessure; si le long blessure, 2x + lent.	Extrêmement Difficile	Chaud & Humide	Rives Océans	Très Difficile	75
Loneri	Restore les pertes de stats dues à l'âge. N'affecte qu'une stat à la fois	Ingestion	3 h	Effets Généraux	.		Noix	Aucune	Routine	Tempéré Frais	Forêts	Absurde	250
Longue-Mort	Jeteurs de sorts regagnent leur PP deux fois plus vite (4 h)	Infusion	10 min	Effets Généraux	Buisson bas épineux, petites feuilles rouges persistantes; petits nodules de sève (taille d'un pois) contre le tronc. Autres Usages : Suicide le Long Chemin: mort de faim sans angoisse ni souffrance. Observations : Chaque fois que le thé est bu, 5% cumulatif de s'embarquer sur le Long Chemin.	S. Gurthand, Q. Andanuru, Autre : Kagg, Caj	Nodule	Nodule: récolter, percer, recueillir la résine qui suinte, en faire un thé	Difficile	Chaud & Humide	Plaines	Difficile	10
Lorc	"Haste" (6 rounds). 20 Hits de dommage dix rounds plus tard	Ingestion	4 rnd	Altération Physique	.		Mousse	Aucune	Routine	Tempéré Frais	Souterrains	Pure Folie	55
Lotion du Gobeur	Guérit 1 organe	Ingestion	1 rnd	Guérison Organes	Moisissure transparente présente sur les rochers, dans de l'eau peu courante/stagnante, légère couleur jaune, minuscules points noirs. Observations : Si cuit ou cuisiné, donne une pâte visqueuse inutile.	S. Grodwaeth, Q. Rottovahtë, Autre : Gulperwash, Troll-snot, Pas-Troll	Moisissure	Aucune	Routine	Tempéré Frais	Souterrains	Extrêmement Difficile	120



Plom	Effets	Application	Activation	Type	Description	Autres noms	Partie utile	Préparation	Diff. Prépa	Climat	Milieu	Rareté	Coût
Lune d'Etang	Haste (10 rnd)	Ingestion	*	Altération Physique	Plante (1,50 à 2 m), tiges minces, feuilles fines dentées, grappes de fleurs lavande, donne des haricots, avec 3-4 graines noires dans chaque fruit.	S. Linithil, Q. Lini-sil, Autre : Goodwort, Splayfoot goodwort, Bonneherbe Pied Plat	Graine	Graines: écraser, mélanger à un liquide	Difficile	Tempéré	Marais / Marécages	Très Difficile	25
Madarch	Stoppe tous les saignements	Boisson	5 rnd	Arrêt Saignement	Champignon 12 cm pourpre, chapeau de 10 cm, dessous blanc, tâches oranges, anneaux succulents, pied dur. Observations : Si non dilué avec de l'eau, le sang gonfle, rouvre les blessures non guéries, les élargit, voire fait exploser les veines.	S. Arachwan, Q. Arnahwan, Autre : Zûrumul, Pele-naur, Norechor, Feu Eencerclant	Champignon (Anneau)	Anneaux: extraire jus (norechor, 1 pinte (= 1 dose) / champignon), mélanger à autant d'eau (potion pourpre)	Difficile	Tempéré Frais	Souterrains	Très Difficile	100
Magnolier en Grappe	Alimentation 1 j (miel très nourrissant) - Intoxication (-50 à toutes les manoeuvres) 2 h	Ingestion	3 min	Effets Généraux	Magnolier: arbre élancé, écorce douce, piquetée, feuilles vert sombre coriaces, fleurs rouge sang tournées vers le bas. Autres Usages : Hydromel fabriqué à partir du miel, uniquement pour des cérémonies ou grandes occasions des Beijabar. Observations : Arbres impossibles à approcher en pleine floraison (essaims d'abeilles).	Autre : Grape-Leaf Magnolia	Nectar	Nectar: recueilli par abeilles; récolter leur miel; éventuellement faire fermenter (hydromel)	Difficile	Tempéré	Forêts	Très Difficile	7
Maiana	Effets des maladies respiratoires divisés par 2	Infusion	10 min	Effets Généraux	Petite plante (30 cm), quelques feuilles longues, vertes/dorées aux bords lisses, veines dorées et tiges blanches.	S. Glorremmen, Q. Laurembëa	Plante	Infusion	Facile	Tempéré Frais	Montagnes	Difficile	7
Malimmentë	Guérit 1 os brisé, vitesse guérison x2 (8 h)	Contact	2 h	Guérison Os	Plante (1,50m), commune dans les jardins (plus rare à l'état sauvage), longues feuilles étirées.	S. Malvent, Q. Malimmentë, Autre : Arnuminas, Armanúmas, Point jaune	Feuille	Feuilles: faire sécher puis transformer en baume.	Très Difficile	Tempéré	Plaines	Très Facile	15
Manu	Guérit engelure. Soigne 5-50 hits de froid	Ingestion	8 min	Guérison Brûlures	.		Graine	Moudre	Facile	Chaud & Humide	Rives Océans	Difficile	14
Margath	Remplace douleur par sensation brûlure : -10 aux pénalités sur les manoeuvres	Baume	3 min	Effets Généraux	Ressemble à rein orange gélatineux, solitaire. Observations : Effets secondaires: cauchemars et mauvaise odeur.	S. Urchar, Q. Harûrë	Champignon	Champignon: faire en baume (recette connue des orcs)	Extrêmement Difficile	Tempéré Frais	Souterrains	Difficile	4
Mèche de Roi	Guérit 1 organe	Ingestion	3 min	Guérison Organes	Lichen gris-blanc, colonies en forme de main, pousse sur des rochers exposés.	S. Cammaidith, Q. Malyama, Autre : Kingslock, Klybane, Anti-Kly	Lichen	Lichen: écraser frais	Moyenne	Tempéré Frais	Forêts	Extrêmement Difficile	34
Megilloth	Portée de la vision x3 (1-10 h)	Ingestion	2 rnd	Altération Physique	Plante avec 3 feuilles ovales flasques, petite tige brune, fleurs printanières, grosse racine tubéreuse. Autres Usages : La racine grillée fait un bon repas. Observations : Si plus d'une feuille par jour, vertiges (50 % impossible de tenir debout) pendant 1 h.	S. Megilloth, Q. Macillôtë, Autre : Megillos, Eagle-eye, Miekkalehti, Feuille Epée, Oeil d'Aigle	Feuille	Feuilles: faire cuire.	Moyenne	Froid	Montagnes	Facile	1
Melandar	+30 RR vs maladies (10 j)	Infusion	10 min	Altération Physique	Mousse vert vif, dormante sous neige/glace, semble couverte de suie noire (spores) l'été. Observations : Beaucoup de guérisseurs en gardent une petite réserve.	S. Lhidirith, Q. Hlivecundo, Autre : Trudurs, Baneward, Ma-lostiss, Repousse-Fléau	Mousse	Mousse: mettre dans eau bouillante, puis faire mijoter 10 mn (breuvage)	Facile	Froid	Rives Eau Douce	Extrêmement Difficile	1



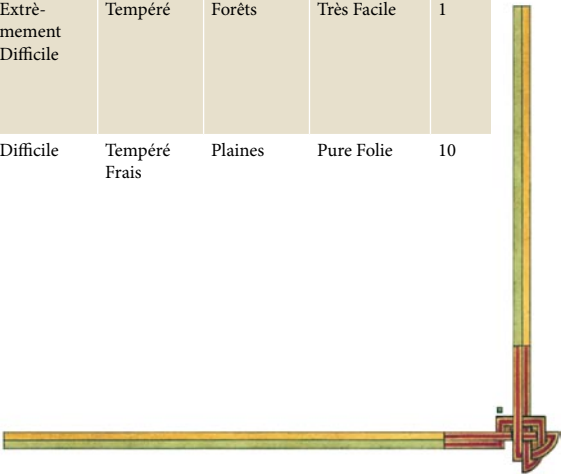
Plom	Effets	Application	Activation	Type	Description	Autres noms	Partie utile	Préparation	Diff. Prépa	Climat	Milieu	Rareté	Coût
Melem Loza	Double les effets de la magie de guérison sur les brûlures (1 h)	Baume	3 min	Guérison Brûlures	Vigne, petites feuilles vert terne, petites fleurs printanières oranges, tige épaisse.	S. Tùgolf, Q. Tiucolva, Autre : Balm Vine, Vigne-Baume	Sève	Sève: extraire; fabrication baume secret du Kentribá Ladocna de Tresti	Pure Folie	Semi-Aride	Plaines	Très Difficile	150
Menelar	Guérit n'importe quelle maladie physique (non mentale)	Infusion	1 h	Effets Généraux	Arbuste résineux poussant dans milieux les plus froids.		Cône	Cône: infusion (thé)	Facile	Frigide	Forêts	Très Difficile	65
Menthe Dorée	Soigne 1-10 hits, enlève toutes les pénalités aux manoeuvres	Infusion	10 min	Soins	Herbe de 60 cm de haut, tige mince, feuilles en forme de poire, crénelées, douzaines de petites fleurs jaunes au sommet. Autres Usages : Jardins.. Observations : Soulage mais ne guérit pas vraiment; agent calmant neutralisé par l'eau bouillante.	S. Glorian, Q. Laurincé, Autre : Goldenmint, Goldensap, Sève Dorée	Feuille	Infusion (thé): placer feuilles dans eau chaude frémissante (pas bouillante) 10 mn	Facile	Tempéré	Plaines	Facile	10
Merrig	Améliore la Presence (+5 bonus) en 10 jours	Boisson	10 j	Altération Physique	Buisson bas, pousse en spirale, feuilles ressemblent à une poire, vert sombre (dessus) / vert clair, tige ligneuse couverte de petites épines. Observations : Dépendance après 10 jours, le manque entraîne -10 Constitution, -5 Présence.	S. Tosnorn, Q. Querninké, Autre : Maioc	Epine	Epines: récolter (gratter), faire bouillir 1 nuit jusqu'à dissolution des épines (liquide épais). Consommer tous les jours pendant 10 jours.	Difficile	Semi-Aride	Plaines	Difficile	200
Milkpurse	Guérit maladie (Angurth)	Ingestion	1 sem	Effets Généraux	Tige carrée de 90 cm de haut, fleurs blanches et jaunes au sommet, noeuds enflés tous les 15 cm, d'où poussent des feuilles courtes, pointues, dentelées.	S. Nennim, Q. Ninquinen, Autre : Sourweed, Bourse-lait, aigreplante	Noeud	Noeuds: ouvrir, récolter sève blanche copieuse, collante; mélanger une partie à de l'eau. Application sur pustules (sève pure) 2/j + ingestion forme diluée, 1 semaine.	Difficile	Tempéré	Plaines	Moyenne	1
Mirgalen	Soigne 30 hits	Ingestion	*	Soins	Buisson bas aux branches noires tordues, feuilles vert pâle parfaitement rondes, par 3, baies vertes qui germent vite à terre.	S. Mirgalen, Q. Laicamir, Autre : Mirennia, Gem-berry, Vatsakipuja, Gemme Verte, Baie-Gemme	Fruit (Baie)	Aucune. Baies: récolter une fois mûres, avant qu'elles ne tombent (une semaine après)	Routine	Froid	Montagnes	Très Difficile	25
Miruvor	Constitution +5 bonus, +30 RR vs maladies, +20 RR vs poison (1 j)	Boisson	5 min	Altération Physique	Cordial clair comme de l'eau de source pure, sans aucun goût. Observations : Partagé, donné (à peine plus facilement que lembas), mais non vendu ; grand honneur.	S. Miruvor, Q. Miruvoré, Autre : Vin doux, Cordial d'Imladris	Mélange	Secret des anciens Noldor (du premier âge); boisson	Absurde	Tempéré	Plaines	Absurde	0
Monkmeg	Enlève toutes les pustules	Contact	1 h	Effets Généraux	Arbre de 4 m de haut, feuilles ovales pointues, suintements permanents de sève sur le tronc (fissures), noix brun pâle ressemble à une amande. Autres Usages : Epice agréable, dans pâtisseries.	S. Riviw, Q. Himbaríma, Autre : Cinnetaq, Margot moine	Sève	Sève: récolter (facile)	Difficile	Tempéré	Forêts	Moyenne	1
Mousse Hiam	Annule les pénalités dues aux blessures (1 h) ; ensuite, repos 2 h	Infusion	10 min	Altération Physique	Parasite des hêtres, forme des tâches épaisses brun-rouge sur le tronc. Observations : 4 doses max par jour ; 25 % gens allergiques (sauf hommes des collines)convulsions (-50 à toutes les manoeuvres).	S. Neldorhwann, Q. Fernehan, Autre : Corantha, Hiam Moss	Champignon	Infusion (thé)	Facile	Froid	Forêts	Très Difficile	9



Plom	Effets	Application	Activation	Type	Description	Autres noms	Partie utile	Préparation	Diff. Prépa	Climat	Milieu	Rareté	Coût
Moutarde Sans Souci	Soigne 5-50 hits	Cataplasme	10 min	Soins	Plante à plumeau vert-bleu, 60 cm, ressemble à une moutarde cultivée; fleurit en fin d'été, donne des graines pourpres, de la taille d'une tête d'épingle, tombent vite. Autres Usages : Graines écrasées + vinaigre + sel + sucre = excellente moutarde (mais chère).	S. Sauruin, Q. Roinasáva, Autre : Carefree Mustard, Roan Mustard, Rouanne	Graine	Récolter tasse de graines; mouddre avec un peu d'eau, pour obtenir un emplâtre	Très Difficile	Tempéré	Plaines	Pure Folie	20
Mur	"Greater Dark Vision" 100 m de portée (6 h)	Ingestion	5 rnd	Altération Physique	.		Racine	Faire bouillir	Facile	Semi-Aride	Marais / Marécages	Très Difficile	23
Muri	Préserve de la mort (1-10 j)	Boisson	*	Préservation Vie	Buisson de 60 cm ressemblant à la myrrhe, écorce gris-brun, couvertes de fines bandes blanches verticales, baies rouges au printemps. Observations : Très peu de guérisseurs connaissent le procédé de préparation.	S. Nestadrif, Q. Nestaleríma	Résine	Entailler écorce, recueillir résine; faire bouillir, passer au four, remuer, mélanger à du sang (procédé très peu connu)	Extrêmement Difficile	Semi-Aride	Plaines	Extrêmement Difficile	800
Murs	Guérison de toutes les maladies	Baume	5 min	Effets Généraux	.		Tige	Préparer un baume	Difficile	Chaud & Humide	Rives Eau Douce	Difficile	2
Mustakuu	Attire insectes, permet de les éloigner d'un lieu de repos (8 h)	Contact	10 min	Effets Généraux	Champignon noir globuleux. Autres Usages : Torture / amusement pour les orcs du nord (enduisent des prisonniers). Observations : Après qq h au coeur d'une nuée, mort par anémie (folie bien avant).	S. Mornithil, Q. Mornisil, Autre : Blackmoon, Noire-Lune	Champignon	Champignon: faire bouillir, recueillir résidu huileux à la surface	Difficile	Froid	Plaines	Très Facile	10
Nashadt	Guérit hypothermie, contre-poison	Infusion	10 min	Effets Généraux	Plante de 30 cm succulente, tiges épaisses souples, feuilles ovales et pointues. Observations : L'afflux de chaleur rend somnolent, entraîne 1 h de sommeil.	S. Laugraw, Q. Laucarrávë, Autre : Warmth, Tiédeur	Feuille	Feuilles: écraser, mettre dans eau frémissante, pas bouillante (thé)	Facile	Aride	Déserts	Moyenne	21
Nehtelassë	Soigne 10 hits	Ingestion	*	Soins	Buisson d'un mètre de haut, écorce argentée, épines rougeâtres, feuilles vertes argentées en forme de doigt. Observations : Jardins.	S. Neithlas, Q. Nehtelassë, Autre : Darsurion, Spear-leaf, Keihäänlehti, Lancefeuille	Feuille	Aucune	Routine	Tempéré Frais	Plaines	Moyenne	10
Nelluin	Régénération de tous les vaisseaux	Infusion	1 h	Guérison Vaisseaux	Lichen bleu sombre, texture rugueuse, pousse sur tronc d'épicéas (en bas, exposition sud). Observations : Dents colorées d'un bleu pâle de manière permanente.	S. Nelluin, Q. Luinelet, Autre : Belramba, Maynact, Dentbleue	Lichen	Lichen: faire bouillir, filtrer (thé)	Facile	Semi-Aride	Forêts	Très Difficile	60
Nimgil	Guérit 1-10 hits ; +5 à toutes les manoeuvres (24 h)	Ingestion	*	Altération Physique	Petite fleur blanche taille ongle du pouce, 3/plante, bourrée de pistils et d'étamines. Observations : Marche 1 fois par jour seulement; plante très recherchée.	S. Nimgil, Q. Ondocälë, Autre : Lothnimgil, Rock-bright, White Star, Etoile Blanche, Clairrocher	Nectar	Fleurs: presser, recueillir le nectar (qq gouttes/ fleur)	Très Difficile	Tempéré Frais	Montagnes	Pure Folie	10
Nimloth	Préserve de la mort (24 h)	Contact	1 rnd	Préservation Vie	Arbre blanc légendaire de Númenor, feuilles vert sombre dessus, argentées dessous, fleurs blanches lumineuses. Observations : Accès uniquement à des membres de la famille royale ou des émissaires des Valar (ou équivalent).	S. Nimloth, Q. Ninquelótë, Autre : White Tree, White Blossom, Arbre Blanc, Fleur Blanche	Feuille	Aucune	Routine	Tempéré Frais	Urbain	Absurde	0
Noisetier de Sorcière	Soigne 20 hits	Baume	2 min	Soins	Petit arbre de 4 m de haut, écorce gris-brun écailleuse, feuilles elliptiques duveteuses.	S. Nindorthor, Q. Talmafarnë, Autre : Witch Hazel	Plante	Branche : filtrer un extrait = lotion astringente	Moyenne	Tempéré Frais	Forêts	Très Facile	15



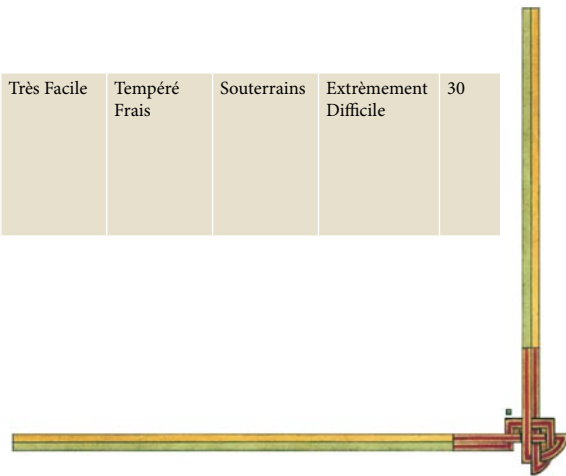
Plom	Effets	Application	Activation	Type	Description	Autres noms	Partie utile	Préparation	Diff. Prépa	Climat	Milieu	Rareté	Coût
Noyer en Spirale	50 noix = nourriture 1 j	Ingestion	10 min	Effets Généraux	Noyer à l'écorce en spirale, dont les noix sont petites mais nutritives. Autres Usages : Bon bois de feu (Beijabar), bon bois de charpente (hommes des bois). Observations : Cause de quelques disputes entre Beijabar et hommes des bois.	Autre : Curly-bark Hickory	Noix	Noix: enlever peau et coque	Facile	Tempéré	Forêts	Très Difficile	1
Númellossë	Régénération de tous les vaisseaux	Ingestion	1 sem	Guérison Vaisseaux	Mousse dense bleu-vert qui pousse au pied des murs de Minas Anor et de Fornost Erain.	S. Andúlos, Q. Númellossë, Autre : Numenelos, Mossist, Snow of the West, Mousseuse, Neige de l'Ouest	Mousse	Aucune. Avaler un petit morceau (taille ongle).	Routine	Tempéré Frais	Urbain	Absurde	300
Nura	Soigne 1-10 hits	Ingestion	*	Soins	Arbuste comportant 12 tiges vertes serrées de 60 cm, la base des feuilles est pointue, les fleurs rouges, dans chaque gousse verte puis brune on trouve une dizaine de graines noires de la taille d'un pois.	S. Calembilin, Q. Laicapilin, Autre : Arroweed, Plante-Flèche	Graine	Aucune	Routine	Tempéré	Plaines	Moyenne	5
Oiolassë	Préserve un Elfe de la mort (2 j), soins (herbes/magie) au max	Ingestion	*	Préservation Vie	Plante à la tige de 30 cm à 1 m 50 de haut, aux feuilles pointues allongées veinées de blanc, dentées, donne de petites fleurs jaunes, sa racine bulbeuse est divisée en gousses.	S. Uilas, Q. Oiolassë, Autre : Say-arana, Everjoy, Oiolosse, Joie Eternelle	Gousse	Aucune	Routine	Frigide	Rives Eau Douce	Pure Folie	600
Olvatári	Guérit toute brûlure, efface cicatrices	Contact	12 h	Guérison Brûlures	Petit buisson, feuilles rondes brillantes, épines de 2 cm, fleurs blanches argentées et fruits portés peu de temps en été.	S. Galathrian, Q. Olvatári, Autre : Kelventari, Queen of Growing Things, Reine des Plantes	Fruit (Baie)	Fruit: presser, récolter le jus. Application (frotter) jus d'un fruit	Moyenne	Tempéré	Plaines	Difficile	50
Orchidée-Esprit	Voyage hors du corps jusqu'à 100 km (1 h)	Ingestion	10 min	Effets Généraux	Plante à l'air innocent, petites fleurs blanches.	Autre : Wight Orchid	Racine	Aucune	Routine	Tempéré Frais	Montagnes	Pure Folie	300
Orudin	Vitesse de guérison des fractures x2 (8 h)	Ingestion	*	Guérison Os	.		Graine	Aucune	Routine	Froid	Forêts	Très Difficile	3
Paillepouce	Strength +5 bonus (10 mn)	Ingestion	*	Altération Physique	Petit champignon jaune de 3 cm sans chapeau, moucheté de points noirs. Observations : Arrière-goût déplaisant, empêche de prendre une seconde dose avant 24 h ; sinon, cauchemars pendant la nuit suivante, pas de repos.	S. Olgorthad, Q. Áyolos, Autre : Strawthumb, Dreambreaker, Strengthgiver, Rêve-Briseur, Donne-Force	Champignon	Aucune	Routine	Tempéré Frais	Forêts	Très Difficile	33
Pain de Terre	Ingrédient du pain de routenain	Ingestion	*	Effets Généraux	Racine brune trapue et bosselée, épaisse, abondante dans les sols forestiers limoneux. Observations : Pousse bien sur terres argileuses dans forêts mélangées, sous climat m.	S. Cembas, Q. Cemmassë, Autre : Earthbread, Bread-Root, Pain-Racine	Racine	Recette naine	Extrêmement Difficile	Tempéré	Forêts	Très Facile	1
Panier d'Elbin	"Haste" (10 rounds) ; repos pendant 1 h ensuite	Ingestion	*	Altération Physique	Petite fleur rose en forme de panier, 15 cm haut, 3 larges feuilles à la base de la tige. Observations : 2 doses le même jour entraînent repos immédiat pour 24 h (-100 à toutes les manœuvres). Plus de 2 doses = arrêt du coeur.	S. Calfloth, Q. Calpalotë, Autre : Elbin's Basket	Racine	Racine: broyer, faire bouillir 3 j (liquide huileux)	Difficile	Tempéré Frais	Plaines	Pure Folie	10



Plom	Effets	Application	Activation	Type	Description	Autres noms	Partie utile	Préparation	Diff. Prépa	Climat	Milieu	Rareté	Coût
Pargen	Préserve de la mort (4 j), soins (herbes/magie) au max	Ingestion	*	Préservation Vie	Buisson fourni, tige brune segmentée, longues feuilles pointues, grappe de baies rouge sombre sous feuilles terminales. Observations : Ressemble énormément à la famille des palmiers.	S. Adechui, Q. Encuivë, Autre : Gerichie, Maranna	Fruit (Baie)	Aucune	Routine	Chaud & Humide	Forêts	Pure Folie	800
Pathur	Préserve de la mort (1 h)	Ingestion	*	Préservation Vie	Buisson bas, petites feuilles jaunes persistantes sur lequel on trouve des nodules de sève (taille d'un pois) le long du tronc..		Nodule	Aucune	Routine	Aride	Plaines	Moyenne	35
Pavot des Montagnes Blanches	Transe 1 min, magie informa-tion x2 (10 min)	Inhalation	1 min	Effets Généraux	Gros pavot avec 3 cosses pourpres aux lignes longitudinales jaunes (à maturité), petites graines noires. Autres Usages : 2 doses = transe plus profonde, perception complète mais il faut 1-4 mn pour réveiller; 3 doses = sommeil ininterrompu 6-12 h.	S. Orluth, Q. Oro-lucë, Autre : White Mountain Poppy, White Lotus, Lotus blanc	Cosse	Cosses: récolter avant maturité, couper sur le côté et recueillir le jus, faire sécher (poudre), brûler	Routine	Tempéré Frais	Montagnes		100
Pekari	Stoppe tous les saignements ; pas de mouvement pendant une heure	Cataplasme	1 h	Arrêt Saignement	.		Varech	Appliquer en cata-plasme	Facile	Chaud & Humide	Rives Océans	Très Difficile	40
Peledhel	+10 Presence bonus, -10 à toutes les manoeuvres de combat, +5 à toutes les ma-neuvres sauf combat (4 h)	Ingestion	2 min	Altération Physique	Champignon brun ressemblant à une amanite, en ronds de sorcières (colonie en cercle) de 2 m de diamètre. Autres Usages : Mangé par les gens de Thranduil lors de célébrations et festivals. Observations : Inspire gaieté et porte chance. On dit qu'il pousse là où les elfes sylvestres ont dansé, d'où son nom.	S. Peledhel. Autre : Elf-rings, Anneaux Elfiques	Champi-gnon	Aucune	Routine	Tempéré	Forêts	Très Difficile	25
Phacalus	Stoppe le saignement d'une blessure	Baume	1 rnd	Arrêt Saignement	Roseau (1 m 50), racine tubéreuse de la taille du pouce. Observations : 35 %/chaque dose réac-tion négative: coma 4 j, -15 aux stats mentales / allergie pouvant aller jusqu'à la mort (JR<-50).	S. Solchlisg, Q. Sulcalixë, Autre : Fatemaker, Fait-destin	Racine	Racine: faire sécher au moins 1 semaine au soleil, broyer; ou aucune. Application (saignement) ou in-gestion (racine entière, stimulant).	Difficile	Tempéré	Rives Eau Douce	Facile	35
Pied de Saute-relle	Soigne 50 hits, sommeil profond 8 h	Ingestion	8 h	Soins	Champignon parasite écorce des arbres (nombreuses espèces), petit et gris, petits points noirs sur le chapeau. Observations : Donne des gaz incon-trôlables.	S. Mithin, Q. Sindihndi, Autre : Hopperfoot, False Hoppers, Fausses Sauterelles	Champi-gnon	Aucune	Routine	Chaud & Humide	Forêts	Difficile	45
Pied Nocturne	"Greater Dark Vision" (3 h)	Ingestion	1 min	Altération Physique	De jour ressemble à un arum desséché, dont la fleur est prête à tomber; de nuit, se redresse et s'ouvre en une grosse fleur magnifique.	S. Fuingened, Q. Fuinecenië, Autre : Sightbright, Night-foot, Clairevue	Fleur	Fleur: cueillir la nuit (avant l'aube), puis écraser	Moyenne	Tempéré Frais	Forêts	Difficile	13
Pied-Chauve	Soigne 1-10 hits	Ingestion	*	Soins	Arbuste moins de 2 mètres, tordu, aux racines blanches, lisses et exposées, bouquet de feuilles ressemblent à une pointe de flèche, grappes de baies noires. Observations : Si + de 1 dose mangées en moins de 2 h, perte totale équilibre (aide pour debout) 1-4 h, et pas de guérison supplémentaire.	S. Rúdal, Q. Rúlatal, Autre : Baldfoot, Splort, Carahsá	Fruit (Baie)	Aucune	Routine	Tempéré	Forêts	Difficile	5
Piedebeurre	Guérit cécité (blessure)	Ingestion	1 sem	Guérison Organes	Petite fleur jaune vif.	S. Melindal, Q. Malintal, Autre : Butterfoot, Putot	Fleur	Fleur: broyer, mélanger à un peu d'eau	Moyenne	Tempéré	Plaines	Difficile	25



Plom	Effets	Application	Activation	Type	Description	Autres noms	Partie utile	Préparation	Diff. Prépa	Climat	Milieu	Rareté	Coût
Pigmint	Diminue fièvre, contrepoison	Infusion	10 min	Effets Généraux	Herbe très ramifiée, petites feuilles ovales pointues dentelées. Autres Usages : Régäl des troupeaux, sans effet pour eux.	S. Girithlas, Q. Ringilassë, Autre : Swinetreat, Men-the des cochons, soigneporc	Feuille	Infusion (thé) à partir des feuilles	Facile	Tempéré	Plaines	Facile	1
Pin Bleu	5 graines = 1 repas	Ingestion	5 min	Effets Généraux	Aiguilles bleutées, gros cônes (10 cm), contenant jusqu'à 6 graines de la taille d'un pouce. Autres Usages : Diverses recettes: farine pour soupe, grillées + eau salée bouillie.... Observations : Les griller lentement enlève l'acidité; le plus courant des résineux de Rhudaur; 1 graine = 1 once.	S. Luinthon, Q. Luinisono, Autre : Blue Pine, Mother Pine, Pin-Mère	Graine	Griller lentement, ou sécher puis moudre (farine)	Moyenne	Froid	Forêts	Très Facile	1
Plante-de-Pierre	Stoppe le saignement d'une blessure	Baume	3 rnd	Arrêt Saignement	Champignon qui ressemble à des pierres libres, contient liquide blanc laiteux (sève). Observations : Secret culturel soigneusement gardé par les nains.	S. Galassondren, Q. Ondohwan, Autre : Plant-like stone	Sève	Champignon: presser pour faire sortir sève sur blessure	Moyenne	Tempéré Frais	Souterrains	Très Difficile	12
Plâtre-Sargasse	Vitesse guérison des os x5, protège membre (plâtre) (8 h)	Cataplasme	1 h	Guérison Os	Algue épaisse, caoutchouteuse, extrémités pointues brun pâle, 30 cm de haut, épaisseur de la tige environ 2 cm; incassable, doit être coupée. Autres Usages : Armure ~ cuirbouilli, mais absorbe l'humidité ambiante (devient lourd comme armure de plates) puis pourrit. Observations : Eau bouillante neutralise l'agent de guérison.	S. Thanduil, Q. Sanduile, Autre : Gulfbrake, Fourré du Golfe	Feuille	Chauffer feuille (eau frémissante) 20 mn, devient adhésif, puis durcit en 2 h, léger (papier) et dur (acier), mais cassant. Application comme plâtre; enlever quand guéri, en cassant (objet contondant).	Moyenne	Tempéré	Rives Océans	Extrêmement Difficile	20
Plume de Poisson	Soigne 1-10 hits	Ingestion	*	Soins	Sorte de pousseau de 2 mètres de haut, au manche planté au fond de l'eau, avec des feuilles (plumes) brunes à point blanc au bout et de petites rayures noires qui forment des nervures. Observations : Une fois sèches, les feuilles perdent leur pouvoir de guérison.	S. Aerbess, Q. Eäquessë, Autre : Fishfeather, Sea-plume, Plume de Mer	Feuille	Aucune	Routine	Tempéré	Rives Eau Douce	Moyenne	5
Plumet de Mouton	Soigne 3-30 hits	Infusion	10 min	Soins	Roseau (1 m 80), dont la moitié (somet) porte un plumet qui donne des graines ailées qui partent au vent à l'automne.	S. Pethlebed, Q. Qesselepsë, Autre : Sheep's Plume, Frillrod, Ache-Ease, Canne-Volant, Calme-Douleur	Plumet	Plumet: faire bouillir, filtrer (thé)	Facile	Chaud & Humide	Rives Eau Douce	Moyenne	35
Pouce de Lune	Soigne 40 hits	Ingestion	2 rnd	Soins	Champignon sans chapeau de la forme d'un pouce, recourbé en arrière, émet leur faible, pousse en tapis de plusieurs douzaines. Observations : La lumière qu'il émet est trop faible pour une vue humaine (devrait être suffisant pour les elfes).	S. Gulgalad, Q. Calambë, Autre : Moonthumb, Light-Tongue, Glow worm, Langue de Lumière, Ver-Luisant	Champignon	Faire sécher (nemet plus de lumière une fois sec)	Très Facile	Tempéré Frais	Souterrains	Extrêmement Difficile	30



Plom	Effets	Application	Activation	Type	Description	Autres noms	Partie utile	Préparation	Diff. Prépa	Climat	Milieu	Rareté	Coût
Primhock	Prévient la déshydratation ; +100 RR vs Thirst (1 j)	Ingestion	2 min	Altération Physique	Buisson, plusieurs tiges droites divisées en segments de 15 cm, feuilles de 5 cm x 1 cm sur la tige. Observations : Transpiration / salive impossibles, urine très concentrée (jaune sombre) ; 2 doses en une semaine endommagent les reins : mort en 1 quelques jours.	S. Nembarch, Q. Parcanen, Autre : Waterstay, Thirstbane, Eau-Reste, Fléau de la Soif	Feuille	Aucune	Routine	Tempéré Frais	Forêts	Moyenne	3
Rabbit thumb	Guérit maladie (Igturfas)	Infusion	1 h	Effets Généraux	Champignon brun pâle, duveteux, taille raisin, en tapis qui couvre rapidement le substrat nourricier (excréments animaux) .	S. Helveb, Q. Helmëa, Autre : Furry-man, Pouce de lapin, homme-fourrure	Champignon	Infusion (thé)	Facile	Tempéré	Forêts	Facile	1
Racine de Feu	Vitesse guérison x 2 (8 h)	Infusion	10 min	Soins	Petites (15 cm) touffes rouges, pointues, poussent vers le haut sur des champignons morts, du bois ou des plantes à l'air libre. Observations : Le goût amer et acide peut faire croire à certains que la plante est toxique.	S. Lachsond, Q. Narsunda, Autre : Flameroot	Champignon	Infusion: récolter champignon, faire bouillir	Facile	Tempéré Frais	Souterrains	Moyenne	26
Rebouteux	Vitesse de guérison des fractures x3 (8 h)	Ingestion	1 h	Guérison Os	Petit buisson (rarement plus de 50 cm), tige ligneuse, teinte rouge, petites feuilles parfaitement rondes groupées par 9 au bout des tiges. Observations : Doses multiples sans effet; si os mal placés, guérison incorrecte, séquelles.	S. Lasgon, Q. Axosulca, Autre : Boneset, Réparos	Racine	Faire sécher racine	Très Facile	Tempéré Frais	Montagnes	Facile	14
Red willow	Guérit fièvre	Baume	4 h	Effets Généraux	Saule aux feuilles vertes argentées (printemps) qui deviennent roses puis écarlates (été, automne). Observations : Si 1 dose/j de vin des marais, nausées, hypotension, voire coma.	S. Cardathar, Q. Carnitasar, Autre : Himros (cooling foam), red gift, marsh wine, Saule rouge, mousse rafraîchissante, don rouge, vin des marais	Feuille	Feuilles: faire chauffer, distiller (extrait), ou broyer, rajouter huile, repos 1 an (baume)	Très Difficile	Tempéré	Marais / Marécages	Très Facile	1
Reglen	Soigne 5-50 hits	Infusion	10 min	Soins	Petite mousse vert sombre, dessous rougeâtre.	S. Caranfang, Q. Carnifanga, Autre : Barberouge	Mousse	Mousse: faire sécher, infusion	Facile	Tempéré	Forêts	Routine	40
Rimar	Soigne 2-20 hits, vitesse guérison x3	Ingestion	3 rnd	Soins	.		Racine	Réduire en poudre	Moyenne	Froid	Plaines	Moyenne	12
Ronce de Sorcière	Soigne 1-10 hits	Contact	*	Soins	Vigne épineuse parasite, tronc conifères, feuilles vert sombre perdues à maturité, 1 petite fleur grise, graines dans gel /tronc. Observations : La plupart des marchands vendent les épines dans linge humide pour les conserver; certains font payer cher le linge.	S. Aegnestad, Q. Nestalaica, Autre : Witchbriar, Prick of Health, Piqure de Santé	Epine	Aucune : Récolter les épines	Routine	Tempéré Frais	Forêts	Difficile	5
Ronces de Mordor	Soigne 2-20 hits, vitesse guérison x3	Baume	1 min	Soins	Buisson épineux souvent impénétrable, baies rouge sang, juteuses, amères, de la taille de l'oeil. Autres Usages : Etourdit 1-10 rnds. Observations : Pique énormément (d'où étourdissement), + cicatrice garantie (sauf elfes, bien sûr).	S. Aegmor, Q. Mornaica, Autre : Kargijak, Tears of Blood, Brambles of Mordor, Larmes de Sang,	Fruit (Baie)	Baies: moudre (pâte)	Très Difficile	Aride	Déserts	Très Facile	15



Plom	Effets	Application	Activation	Type	Description	Autres noms	Partie utile	Préparation	Diff. Prépa	Climat	Milieu	Rareté	Coût
Rose Renard	Soigne 20 hits	Ingestion	*	Soins	Rose rouge sombre, feuilles et tige vert-rouge, plusieurs dizaines de cm de haut. Autres Usages : Renommée pour sa beauté, la fleur est un symbole d'amour; donner un bouquet peut signifier des intentions romantiques.	S. Rosmeril, Q. Russame-rillë, Autre : Foxrose, Redthorn, Epine Rouge	Pétale	Aucune	Routine	Tempéré	Marais / Marécages	Très Difficile	10
Rowna	Soigne tous les hits, mais 1 round d'étourdissement	Ingestion	*	Soins	.		Herbe	Aucune	Routine	Tempéré	Plaines	Pure Folie	90
Rud temka	Spell Casting +10 bonus ; -5 à toutes les manoeuvres de combat (1 h)	Ingestion	1 min	Altération Physique	Arbre de 12 m de haut, écorce noire tordue, feuilles rouges en forme de main, fruits rougeâtres en forme de poire.	S. Cargam, Q. Carnima	Fruit	Aucune	Routine	Chaud & Humide	Forêts	Très Difficile	87
Rumareth	Stoppe le saignement d'une blessure	Ingestion	4 rnd	Arrêt Saignement	Vigne longue en haut du chêne ou du bouleau, tige ligneuse brune, feuilles triangulaires mouchetées de rose. Observations : Effet rapide mais non subtil: cicatrice possible; très utilisé par Angmar.	S. Darhereg, Q. Sercelar	Feuille	Aucune	Routine	Tempéré Frais	Forêts	Très Difficile	4
Sarcia	Vision de l'invisibilité (10 min), 1 x par jour	Ingestion	*	Altération Physique	.		Tige	Faire bouillir	Facile	Tempéré Frais	Souterrains	Absurde	50
Sare	Guérit les blessures de tous les organes	Cataplasme	1 j	Guérison Organes	.		Mousse	Faire bouillir	Facile	Chaud & Humide	Volcans	Extrêmement Difficile	50
Sarpal	Guérit engelure. Soigne 2-20 hits de froid	Cataplasme	1 h	Guérison Brûlures	.		Feuille	Aucune	Routine	Frigide	Montagnes	Moyenne	8
Seras	Soigne 2-20 hits	Ingestion	3 rnd	Soins	.		Fleur	Faire bouillir	Facile	Tempéré Frais	Rives Eau Douce	Facile	4
Sha	"Greater Dark Vision" 100 m de portée (10 rounds)	Boisson	*	Altération Physique	Sorte de nénuphar: feuille verte, plate, à la surface de l'eau, racines dessous, fleur rose unique dessus, au centre. Observations : 10 h après ingestion, sé-vère diarrhée pendant 1 jour (-5 à toutes les manoeuvres).	S. Ningalen, Q. Nellaica, Autre : Verte d'eau	Fleur	Fleur: faire sécher, mou-dre (poudre). Mélanger à un liquide	Moyenne	Froid	Rives Eau Douce	Extrêmement Difficile	10
Shiran	Soigne 10 hits	Ingestion	*	Soins	.		Mousse	Aucune	Routine	Froid	Montagnes	Facile	4
Silver fir	Guérit constipation	Boisson	2 h	Effets Généraux	Sapin commun, ou argenté, rarement plus de 12 m de haut, aiguilles vertes argentées, arrondies au bout, pousse en bosquets. Observations : Pendant la durée d'effet, intestins incontrôlables (prévoyez des couches!).	S. Celephon, Q. Telpesono, Autre : Argenak, Sapin pectiné, blanc, argenté	Sève	Incision dans le tronc, recueillir sève, chauffer, faire fondre, mélanger à du vin	Difficile	Tempéré Frais	Forêts	Moyenne	1
Simari	Soigne tous les hits	Ingestion	1 h	Soins	.		Racine	Broyer	Facile	Chaud & Humide	Marais / Marécages	Extrêmement Difficile	45
Sindiluin	Stoppe tous les saignements	Baume	1 rnd	Arrêt Saignement	Petite plante distinguishable par sa petite fleur bleue au printemps.	S. Mithluin, Q. Sindiluin, Autre : Sindoluin, Sanso, Sindaluin, Gris-bleu	Plante	Procédé compliqué peu partagé par les guérisseurs de talent => coagulant	Extrè-mement Difficile	Tempéré	Plaines	Très Difficile	45
Siran	Guérit 1 organe	Ingestion	1 h	Guérison Organes	Ressemble à une petite gousse d'ail (3 cm), bulbe brunâtre. Observations : Après 24 h, maladie de peau (1 semaine / dose): mains et visages couverts de boutons + pus suintant très malodorant.	S. Eithanem, Q. Nastanengwë, Autre : Ragarlik, Piquenez	Gousse	Peler la gousse, con-sommer frais.	Très Facile	Semi-Aride	Plaines	Très Difficile	80



Plom	Effets	Application	Activation	Type	Description	Autres noms	Partie utile	Préparation	Diff. Prépa	Climat	Milieu	Rareté	Coût
Siriena	Préserve de la mort (7 j)	Baume	*	Préservation Vie	Petite herbe en touffe dans sol sableux, 30 cm, quelques feuilles vertes, la plupart blanc-jaune, donne l'impression d'être une herbe mourante. Observations : Il faut beaucoup d'herbe pour un corps humain, et savoir l'appliquer.	S. Fernhebor, Q. Loicotir, Autre : Keeper of the Dead, Gardien des Morts	Herbe	Herbe: faire bouillir	Facile	Semi-Aride	Plaines	Difficile	500
Snapcane	Guérit maladie (Shutinis)	Ingestion	2 h	Effets Généraux	Sorte de touffe de vignes, tiges divisées en segments de 7 cm, porte des noeuds de la taille d'osselets, petites feuilles ovales, vert vif, fleur jaune.	S. Lothmalen, Q. Lossemalin, Autre : Popper, Claque-cane, claqueur, neige jaune	Tige	Tige: broyer, mélanger à autre herbe	Moyenne	Froid	Plaines	Difficile	34
Snowbane	Guérit 2-20, réchauffe, protège du froid naturel (12 h)	Ingestion	4 min	Effets Généraux	Petite plante avec 2 feuilles de la taille du pouce à la base et des fleurs rouge vif en printemps/été. Observations : Ne rend pas invulnérable au froid; il est encore perçu, mais sans effet.	S. Seron-ethuil, Q. Tuilendil, Autre : Spring-friend, Fléau-neige, ami du printemps	Feuille	Aucune	Routine	Froid	Montagnes	Extrêmement Difficile	22
Snowdragon	Guérit maladie (Juth)	Infusion	1 h	Effets Généraux	Vigne robuste de plusieurs dizaines de cm, tige épaisse (de la taille d'un pouce) avec 4 feuilles à 4 lobes recourbés, en forme de griffe.	S. Lothlug, Q. Losselócë, Autre : Mindmaker, Jruthick, Neige-dragon, Faire-idée, Fleur de neige	Tige	Infusion (thé)	Facile	Froid	Montagnes	Très Difficile	34
Stonelance	Guérit rhumes, maladie (Vemák), fièvre	Ingestion	4 h	Effets Généraux	Plante avec de grandes feuilles à la base, au centre une unique tige de 30 cm de haut dure comme du fer, légère comme du bois, avec une fleur pourpre au sommet. Autres Usages : Nombreux: poignées (d'épée par exemple), gonds.... Observations : A la force de l'acier plusieurs années mais pas sa dureté: se coupe avec une dague voire les dents (si barreaux de prison...).	S. Angolf, Q. Angolva, Autre : Ironstem, Lance-pierre, tige d'acier	Fleur	Fleur: broyer, mélanger à de l'eau (pâte) /fièvre; broyer feuilles /antidote vemák	Très Difficile	Tempéré	Forêts	Moyenne	22
Súrinîë	Enlève 10 rounds d'étourdissement	Inhalation	*	Anti-Etourdissement	Buisson 1,50 m, feuilles parfaitement rondes par 5, avec grappes de petites baies rouges. Autres Usages : Eventail chasse-mouches (branches). Observations : Si baie écrasée par accident (transport), conteneur garde l'odeur 1 mois (perceptible à 15 m ou plus si sous le vent).	S. Gwaenir, Q. Súrinîë, Autre : Suranie, Larme de vent	Fruit (Baie)	Aucune	Routine	Tempéré Frais	Rives Eau Douce	Facile	2
Tamuna	Soigne 3-300 hits	Ingestion	7 rnd	Soins	.		Fruit	Aucune	Routine	Froid	Forêts	Très Difficile	50
Tamuno	Stoppe les saignement jusqu'à 5 hits / round	Ingestion	5 rnd	Arrêt Saignement	.		Graine	Broyer	Facile	Chaud & Humide	Rives Océans	Très Difficile	19
Tapis-de-Mousse	Vitesse de guérison des fractures x2 (4 h)	Cataplasme	20 min	Guérison Os	Lichen chevelu vert pâle, 90 cm de côté, pousse sur rochers humides riche en calcaire; émet une poudre vert pâle au toucher.	S. Fangluin, Q. Laicafanga, Autre : Carpet Moss	Lichen	Découper en bandes (pansement). Application comme une bande de pansement, côté poudre au contact peau.	Difficile	Tempéré Frais	Souterrains	Très Facile	4
Tarin	Enlève 2 rounds d'étourdissement	Ingestion	*	Anti-Etourdissement	.		Noix	Aucune	Routine	Chaud & Humide	Jongles	Très Difficile	12
Tarini	Guérit 1 os brisé	Ingestion	8 h	Guérison Os	.		Roseau	Faire bouillir	Facile	Chaud & Humide	Rives Océans	Pure Folie	55



Plom	Effets	Application	Activation	Type	Description	Autres noms	Partie Utile	Préparation	Diff. Prépa	Climat	Milieu	Rareté	Coût
Telek	Guérit engelure. Soigne 3-30 hits de froid	Baume	10 rnd	Guérison Brûlures	Sorte de framboisier aux feuilles lisses et non dentelées, portant de petites baies blanches en grappes d'une douzaine. Observations : Donne soif.	S. Nestachel, Q. Nestahellë, Autre : Icebane, Fléau-Glace	Fruit (Baie)	Ecraser pour produire un baume.	Extrêmement Difficile	Froid	Plaines	Difficile	10
Terbas	Vitesse guérison des vaisseaux x 2 (2 h)	Cataplasme	20 min	Guérison Vaisseaux	Petit arbuste de 60 cm, grandes feuilles mouchetées de blanc de la taille d'une main.	S. Nimros, Q. Ninquerossë, Autre : Bas, Rosée Blanche	Feuille	Aucune. Application : entourer serré avec un linge, asperger d'eau chaude changer les feuilles toutes les 2 heures	Routine	Tempéré	Forêts	Facile	2
Tête-Bouton	Enlève fatigue pour 12 h	Ingestion	1 min	Effets Généraux	Petit champignon à lamelles, chapeau noir et dur, de la taille d'un bouton; pied blanc austère; pousse en colonies (jusqu'à 100). Observations : Après les 12 h repos d'autant (ou -50), cumulatif si >1 dose / 3 jours (2e = 24 h ...); chapeau = indigestion (-10) 4 h.	S. Morchwan, Q. Morihwan, Autre : Tumbletop, Buttonhead, Sommet-Culbute	Pied	Aucune	Routine	Tempéré Frais	Souterrains	Moyenne	10
Thurl	Soigne 10 hits	Ingestion	*	Soins	Sorte de petit oignon, poussant sur une plante aux feuilles pointues au sommet, avec un bulbe unique. Observations : Guérit seulement si avalé l'estomac vide (6 h au moins sans rien manger), sinon vomissements violents.	S. Hadron, Q. Hatar, Autre : Thorl, Thell, Thile	Gousse	Aucune	Routine	Tempéré Frais	Forêts	Routine	10
Tian	Redonne la vie, si administré moins de 30 jours après la mort	Ingestion	5 h	Préservation Vie	.		Racine	Broyer	Facile	Chaud & Humide	Jongles	Absurde	200
Tige de Fer	Soigne 2-20 hits	Ingestion	*	Soins	Famille de l'oignon, sorte de poireau de 30 cm aux petites fleurs jaunes. Autres Usages : Plante fixatrice des dunes.	S. Corholch, Q. Cornasulca, Autre : Ironbine, Deathsaver, Lifeblossom, Sauve-la-Mort, Fleurit-Vie	Fleur, Bulbe	Bulbe (contrepoison): broyer; fleur (soulagement douleur): aucune ou broyer (poudre) et faire sécher	Moyenne	Tempéré	Rives Océans	Facile	10
Tinari	Guérit une brûlure	Cataplasme	30 min	Guérison Brûlures	.		Racine	Aucune	Routine	Aride	Déserts	Moyenne	22
Tirval	Améliore la vision, range x3 (10 min)	Ingestion	6 rnd	Altération Physique	.		Feuille	Aucune	Routine	Froid	Montagnes	Facile	4
Tsuga Jaune	Stoppe tous les saignements	Baume	5 rnd	Arrêt Saignement	Conifère pyramidal de plus de 20 m de haut, portant des cônes jaunâtres, avec des traînées fréquentes de résine jaune le long du tronc. Autres Usages : Bois tendre, blanc, facilement travaillé. Observations : Très collant: la résine ne part pas facilement des objets qu'elle colle (eau tiède + huile de coude).	S. Maldui, Q. Malintuima, Autre : Yellow Hemlock, Harfymond, Harfy	Résine	Aucune	Routine	Semi-Aride	Forêts	Facile	10
Tulaxar	Stoppe les saignement jusqu'à 15 hits / round	Boisson	3 rnd	Arrêt Saignement	Tige mince de 15 cm, sur laquelle poussent de minuscules feuilles pointues, légèrement duveteuses. Observations : Ne guérit pas les blessures, fait juste contracter les vaisseaux sanguins. Jardins..	S. Finhereg, Q. Sercefin, Autre : Raybleed, Rayon-saigne	Feuille	Feuilles: faire sécher, mouddre (poudre). Mélanger à un liquide	Facile	Froid	Plaines	Moyenne	75
Turan	Guérit 1 organe	Ingestion	2 hr	Guérison Organes	.		Feuille	Aucune	Routine	Chaud & Humide	Jongles	Pure Folie	65
Twiddel-Ban-nock	1 cake = nourriture 2 j	Ingestion	5 min	Effets Généraux	Pain d'une centaine de grammes. Observations : Uniquement fabriqué à Dale. Conservation 1 mois.	Autre : Pain domestique tortillé	Pain	Préparation connue à Dale uniquement	Très Difficile	Tempéré Frais	Urbain	Moyenne	2



Plom	Effets	Application	Activation	Type	Description	Autres noms	Partie Utile	Préparation	Diff. Prépa	Climat	Milieu	Rareté	Coût
Tyr-Fira	Guérit au minimum vital un mourant	Ingestion	*	Préservation Vie	Petite plante (de la taille d'un poing), à fleur argentée ; une seule fleur à chaque fois, meurt en une journée. Observations : Reste à finir de guérir les blessures, et rapidement.	S. Gwinguil, Q. Vinyacuilë, Autre : Lifegiver, Donneur de Vie	Fleur	Aucune	Routine	Frigide	Déserts	Absurde	2000
Uinear	Confère la vision des enchantements (1 h). Les yeux deviennent rouges.	Ingestion	2 min	Altération Physique	.		Baie	Aucune	Routine	Tempéré	Rives Eau Douce	Pure Folie	20
Unikukka	Euphorie, permet de partager les rêves de ses amis	Infusion	10 min	Altération Physique	Petite fleur à 5 pétales jaunes. Observations : Accoutumance rapide ; très apprécié des visaas ('shamen' lossoth).	S. Olloth, Q. Olollôtë, Autre : Brorkwilb, Dream-flower, Fleur de Rêve	Fleur	Fleurs: faire sécher, infusion (thé)	Facile	Tempéré Frais	Volcans	Extrêmement Difficile	10
Ur	1 noix = nourriture 1 j	Ingestion	1 min	Effets Généraux	Tige carrée de 20 cm de haut, fleurs blanches au sommet, portant quelques noix ocres rabougries au printemps..	Autre : Ukur	Noix	Aucune	Routine	Frigide	Plaines	Facile	3
Urfaran	Augmente l'ouïe, l'odorat et le goût : +50 Perception (1 h)	Ingestion	3 rnd	Altération Physique	.		Gousse	Aucune	Routine	Tempéré Frais	Plaines	Très Facile	5
Usquelôtë	+30 RR Magic, +30 RR Will (1-10 h)	Inhalation	3 min	Altération Physique	Petite fleur blanche (10 cm), feuilles aux bords rouges, racines rouge sang.	S. Osphalab, Q. Usquelôtë, Autre : Feduillas, Fleur-Fumée	Fleur	Fleurs: faire sécher, brûler	Très Facile	Tempéré	Plaines	Moyenne	3
Varnalda	Stoppe tous les saignements ; pas de mouvement pendant une heure	Ingestion	1 rnd	Arrêt Saignement	Arbre très étalé (jusqu'à 2 fois sa hauteur), écorce brun sombre, brillante, ridée, en languettes, myriade petites noix brunes. Autres Usages : Bois parfois utilisé pour faire des fléchettes. Observations : Avalée, l'écorce fait perdre la voix 3-7 j.	S. Galavaran, Q. Varnalda, Autre : Teldalion, Teldas, Arbre Brun	Ecorce	Ecorce: récolter morceau, le couper finement, mâcher (salive) sans avaler jusqu'à obtenir une pâte	Difficile	Tempéré	Forêts	Très Difficile	44
Vinuk	Enlève 5 rounds d'étourdissement	Boisson	*	Anti-Etourdissement	Buisson bas, nombreuses longues épines (comme un oursin), feuilles brun-rouge ressemblant à un ongle, grosse racine pivotante lisse et blanche. Autres Usages : Rôtie, la racine est apprécié avec une viande en sauce (+ lait, beurre, sel...).	S. Erchrim, Q. Linercëa, Autre : Vasha	Racine	Racine: couper finement, faire cuire dans eau bouillante (breuvage épais)	Facile	Semi-Aride	Plaines	Difficile	2
Vinyanestalë	Préserve de la mort (2-20 j), soins (herbes/magie) au max	Ingestion	*	Préservation Vie	Herbe de 15 cm de haut, sa tige unique porte de petites feuilles rondes et une unique fleur bleue qui ne reste que 2 j avant de faner.	S. Gwinnestad, Q. Vinyanestalë, Autre : Olvar, Oltrack, Meristark, Guérison Nouvelle	Fleur	Aucune	Routine	Frigide	Rives Océans	Très Difficile	200
Viracon	Augmente l'ouïe, l'odorat et le goût : +50 Perception, range x3 (1 h)	Infusion	10 min	Altération Physique	.		Champignon	Faire infuser	Facile	Froid	Souterrains	Moyenne	10
Voyageur de Rivière	Présence +10 bonus (2 h)	Inhalation	1 min	Altération Physique	Buisson de 60 cm poussant le long des rives, feuilles ovales taille main, petites fleurs bleues par paire (début printemps).	S. Duindir, Q. Sirimo, Autre : Gort, Rivertraveler	Feuille	Feuilles: purifier pour récupérer huile et fixer à agent inerte (poudre jaune)	Extrêmement Difficile	Tempéré	Marais / Marécages	Facile	12
Vrak Lumi-neux	Stoppe les saignements jusqu'à 15 hits / round	Baume	1 min	Arrêt Saignement	Champignon brun, pied de 25 cm, chapeau 12 à 15 cm, lamelles brunes émettent lumière orange dans obscurité totale. Observations : Les lamelles du champignon perdent tout pouvoir si elles sont exposées au soleil avant d'être préparées (pâte).	S. Culual, Q. Culuinacälë, Autre : Helyt, Luminous vrak	Champignon (Lamelle)	Champignon: racler lamelles et protéger du soleil (pas d'exposition directe), faire baume	Extrêmement Difficile	Tempéré Frais	Souterrains	Moyenne	21

Plom	Effets	Application	Activation	Type	Description	Autres noms	Partie utile	Préparation	Diff. Prépa	Climat	Milieu	Rareté	Coût
Welwal	Enlève 2 rounds d'étourdissement	Ingestion	*	Anti-Etourdissement	Buisson de 50 cm, feuilles presque sphériques qui stockent l'humidité, fleurs rouges au printemps.	S. Corollas, Q. Corollassé.	Feuille	Aucune	Routine	Aride	Déserts		16
Winclamit	Soigne 3-300 hits	Ingestion	5 rnd	Soins	Vigne (5 m de haut) dans les hautes branches des épicéas, 5 fruits (au plus) vert pâle en forme d'étoile (5 cm). Observations : On estime qu'il y a eu plus de blessures à essayer de se procurer les fruits en haut des arbres, que cela n'a pu en guérir.	S. Calengil, Q. Laicelen, Autre : Bloodkeep, Gardesang	Fruit	Fruit: faire bouillir	Facile	Froid	Forêts	Absurde	100
Witan	Enlève 2 rounds d'étourdissement	Ingestion	*	Anti-Etourdissement	Vigne aux feuilles rouge vif, parmi les branches basses des buissons. Observations : Garder des feuilles à la bouche (pendant le combat) la remplit d'un jus collant, et fait cracher plus qu'il n'est jugé correct.	S. Puilas, Q. Puitallassé, Autre : Drugo-sreca, Seconde Chance	Feuille	Aucune	Routine	Chaud & Humide	Forêts	Très Difficile	15
Yaran	Augmente l'ouïe, l'odorat et le goût : +50 Perception (1 h)	Inhalation	1 rnd	Altération Physique	Fleur jaune duveteuse de 60 cm, nombreuses feuilles en lobes le long de la tige.	S. Maegnem, Q. Maicanengwë, Autre : Olfrasom, Nez-Perçant	Fleur	Aucune	Routine	Tempéré Frais	Plaines	Très Facile	20
Yeux de Nain	"Night Vision" (6 h)	Infusion	10 min	Altération Physique	Petite (30 cm) fleur en trompette, pétales blancs et violets, petites feuilles en forme de larme. Observations : Les habitués ont le blanc des yeux qui prend une couleur violette; aucun effet dans l'obscurité totale.	S. Hennaug, Q. Casarcen, Autre : Sethrit, Dwarves' Eyebright	Fleur	Infusion: thé à partir des fleurs	Facile	Tempéré Frais	Montagnes	Très Difficile	3
Yeux des Morts	+100 RR vs Fear Aura morts-vivants (4 h)	Ingestion	1 rnd	Effets Généraux	Espèce rare de petits champignons blancs à points rouges, à proximité camps des Drughu. Autres Usages : Eloigne les morts-vivants (préfèrent l'éviter là où il pousse). Observations : Toxique: 2/mois = nausée, douleurs 24 h; 3 = parfois mort (JR?); 4 = mort pénible après 1 j; jalousement gardé par Drughu.	S. Luichin, Q. Loicohendi, Autre : Deadman's Eyes	Champignon	Aucune	Routine	Tempéré Frais	Montagnes	Extrêmement Difficile	0
Zulsendura	"Haste" (5 rounds)	Ingestion	*	Altération Physique	Champignon gris sombre, taille irrégulière (comme un orteil), pousse souvent au plafond des cavernes, ressemble rocher où pousse.	S. Horthor, Q. Hortar, Autre : Dry-rot, Hurry-up, Zilzendura, Pourrit-Sec, Dépêche-Toi	Champignon	Aucune	Routine	Aride	Souterrains	Moyenne	70
Zur	Augmente l'ouïe, l'odorat et le goût : +80 Perception (1 h)	Ingestion	1 rnd	Altération Physique	Champignon blanc pâle, gluant au touché (couvert d'une substance gélatineuse), colonies de la taille d'une main, pousse dans noir total. Observations : Vomissement immédiat après ingestion (perception odeur du liquide); RR Will (100) pour trouver la volonté de recommencer à l'avenir.	S. Durnid, Q. Mornenda, Autre : Strapack	Champignon (Gélatine)	Gélatine: récolter, faire bouillir (infusion)	Facile	Froid	Souterrains	Moyenne	30

